

Družine o vojaškem načinu življenja

“ ... Družinska podpora je ključna za kvalitetno delo in profesionalni razvoj. Sama sem izbrala svojo vojaško pot, brez preskakovanja stopnic, s trdnim in neutrudnim delom in s sprejemanjem izzivov. Vse to pa je mogoče predvsem zaradi neskončne podpore moje ožje in širše družine. Oni razumejo, da moram na misijo, razumejo, ko ostanem v službi do večera, razumejo, kaj pomeni služiti domovini s srcem... Oni vedo, da je moja najpomembnejša vloga biti žena in mati trem čudovitim otrokom, teta, hči ... in tudi vedo, da je biti vojakinja, biti častnica, biti del Slovenske vojske moje življenje... Ponosna sem. ... “

Majorka Nina Raduha
mag. kazenskopravnih znanosti

“... Družina oz. odnosi so temeljnega pomena za posameznikovo duševno zdravje. V njih se človek notranje umiri od vseh službenih in drugih zunanjih pritiskov ter stresa. Če tega posameznik nima, ker je morda delovno odsoten ali pa je družina oz. partnerstvo tisto, kjer ne čuti zavetja in toplote (zaradi npr. nenehnih partnerskih konfliktov, nasilja, alkohola, bolezni v družini, težavami z otroki itd.), to zagotovo vpliva na njegovo notranje stanje in zato tudi na sam delovni proces ter na odnose, ki jih vzpostavlja med delovnimi kolegi... “

Sanja Kranjc
mag. zakonskih in družinskih študij,
zakonska in družinska terapevtka

Spremljajte naše delo, delite svoje družinske utrinke in misli ter sodelujte v naši raziskavi:

Spletna stran: [www.fdv.uni-lj.si/raziskovanje/
/raziskovalni-centri/oddelek-za-politologijo/
/obramboslovni-raziskovalni-center/vojaske-druzine](http://www.fdv.uni-lj.si/raziskovanje/raziskovalni-centri/oddelek-za-politologijo/obramboslovni-raziskovalni-center/vojaske-druzine)

FB stran: Vojaške družine

Kontaktirajte nas na: janja.vuga@fdv.uni-lj.si

Zadovoljni posamezniki ustvarjajo zadovoljne družine in zadovoljne družine ustvarjajo zadovoljne pripadnike ter pripadnice.



ARRS

JAVNA AGENCIJA ZA RAZISKOVALNO DEJAVNOST
REPUBLIKE SLOVENIJE

Univerza v Ljubljani
Fakulteta *za družbene vede*



Mirovni inštitut
Inštitut za sodobne družbene in politične študije
The Peace Institute
Institute for Contemporary Social and Political Studies



**Vojaško specifični dejavniki
tveganja za dobrobit in
zdravje vojaških družin**

Dejavniki tveganja za zdravje vojaških družin

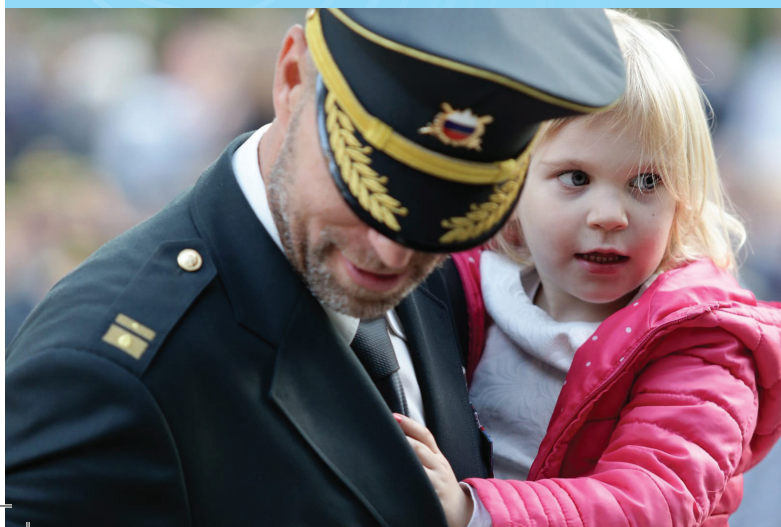
Družina predstavlja eno najpomembnejših vrednot današnjega časa. Vojaška družina ne zadovoljuje zgolj potreb svojih članic in članov, ampak je njen doprinos širše družbeno relevanten. S podporo družinskemu članu ali članici, zaposlenemu v Slovenski vojski, prispeva k uresničevanju interesov države.

Dobrobit in zdravje vojaških družin je pomembno!

Z raziskavo želimo ugotoviti, kakšni so izzivi, težave in tveganja slovenskih vojaških družin ter poiskati načine, kako jih odpraviti ter družinam nuditi oporo.

Raziskovalni projekt predstavlja prvo celovito raziskavo vojaških družin v Sloveniji, ki bo vključevala tako pripadnike in pripadnice Slovenske vojske kot tudi njihove partnerke in partnerje oziroma zakonce.

Sodelovanje čim večjega števila družin v raziskavi je pomembno, saj je vsaka družina unikatna in se na svoj način sooča z izzivi in težavami. Slednje pa vsak družinski član lahko občuti in se nanje odziva drugače.



Z vami bomo sodelovali:

**Obramboslovni raziskovalni center
Fakultete za družbene vede Univerze v Ljubljani**
vodja projekta izr. prof. dr. Janja Vuga Beršnak
prof. dr. Ljubica Jelušič
doc. dr. Jelena Juvan
asist. dr. Klemen Kocjančič

**Center za socialno psihologijo
Fakultete za družbene vede - UL:**
prof. dr. Alenka Švab
doc. dr. Andreja Živoder

**Center za metodologijo in informatiko
Fakultete za družbene vede - UL:**
doc. dr. Bojana Lobe

Mirovni inštitut:
dr. Živa Humer

**Inštitut za psihologijo Univerze v Celovcu
(Alpe-Adria-Universität Klagenfurt):**
prof. dr. Heather Foran

Namen, cilji in učinki projekta

Ugotoviti želimo s kakšnimi izzivi in težavami se soočajo slovenske vojaške družine ter identificirati dejavnike, ki predstavljajo tveganje.

Ugotoviti želimo, kateri dejavniki tveganja so specifični za vojaške družine in torej izhajajo iz narave dela v vojaški organizaciji.

Razvili bomo model tveganja in zaščite za vojaške družine, ki bo v pomoč pri prepoznavanju tveganj in reševanju težav.

Kako bo projekt prispeval h kvalitetnejšemu življenju vojaških družin?

Če želimo težavo odpraviti, jo moramo prepoznati;

- Projektna skupina bo identificirala izzive in težave ter predlagala rešitve Slovenski vojski;
- Zadovoljni in zdravi zaposleni, bodo bolj motivirani in učinkovitejši pri svojem delu;
- Družine bodo podpirale pripadnika ali pripadnico Slovenske vojske, če bodo zaupale, da bodo prejele različne oblike podpore, ko jo bodo potrebovale;
- Projekt je priložnost, da se sliši vaš glas.



Fotografije: Vojak z otrokom (avtor Bruno Toič),
Družina na naslovnici (avtor Luka Šimunovič)