

**FDV****UNIVERSITY OF LJUBLJANA**
Faculty of Social Sciences**Država in naziv institucije študijske izmenjave: Švedska, Umeå Universitet****Študijsko leto in trajanje izmenjave: 3. Letnik, 1 semester****1. Zakaj ste se odločili za študij v tujini?**

Za študij v tujini sem se odločil, ker sem verjel, da bom tako lahko pridobil dragocene izkušnje, ki mi bodo pomagale v mojem osebnem in strokovnem življenju. Zanimali so me tudi novi in zanimivi predmeti ter drugačen način pouka in učenja. Zraven tega sem bil prepričan, da mi bo življenje v novi kulturi omogočalo, da bom lahko videl svet iz širše perspektive. Vedel sem tudi da mi bo študij v tujini omogočil spoznavanje ljudi z različnih koncev sveta, kar sem vedel, da mi bo obogatilo izkušnje in širilo mrežo mednarodnih stikov.

2. Na kratko opišite državo, kjer ste opravljali študijsko izmenjavo (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, ...).

Švedska je 5. največja evropska država a komaj 14. evropska država po številu prebivalstva, saj kot ena izmed nordijskih držav ima večino prebivalstva skoncentrirano v večjih mestih na jugu države, medtem ko na severu najdeš samo manjša mesta obdana v neokrnjeni naravi. Kultura Švedske je osredotočena na odprtosti do drugih ljudi iz vsega sveta. Vsi ljudje so zelo prijazni, a kljub temu znani po tem, da niso tako odprti do neznancev, čeprav ni težko najti nekoga, ki bi bil pripravljen pomagati ali odgovoriti na vprašanje.

3. Na kratko opišite mesto, v katerem ste bili na izmenjavi (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, organiziranost storitev, festivali ...).

Umeå je 13. največje mesto na Švedskem ter največje mesto severno od Stockholma s 130.000 prebivalci, od katerih je približno četrtnina študentov kar naredi mesto zelo študentom prijazno in prilagojeno. Kultura mesta je zelo sproščena in umirjena, razen občasnega konstrukcijskega dela je vedno tudi precej tiho. Prometa je zelo malo saj večina ljudi gre povsod s kolesom saj je mesto na kolesarje zelo prilagojeno z posebnimi cestami za pešce in kolesarje po celem mestu in še posebej po delih okoli samega univerzitetnega kampusa. Mesto je tudi obkoljeno z jezeri in gozdovi, kar naredi prosti čas vedno poln s sprehodi po čisti naravi. Mesto je velikokrat tudi polno sejmov in organiziranih festivalov hrane, glasbe, filma in drugega. Mestni avtobusi, ki prihajajo redno, naredijo daljše poti po mestu enostavne in hitre po razumni ceni.

4. Na kratko opišite gostujočo univerzo (velikost, študijski programi, število tujih študentov, ponudba storitev na kampusu, bližina namestitev ...)?

Umeå Universitet je enkratna univerza s približno 34.000 študenti. Nahaja se na vzhodnem delu mesta, blizu vseh študentskih naselij, od katerih do univerze rabiš največ 8 minut s kolesom. Univerza je tudi strukturirana na način, da so vse fakultete skupaj na kampusu, kjer najdeš čisto vse dvorane, profesorje ter infocenter za vsa vprašanja. To je tudi super saj lahko spoznaš ljudi ki se učijo čisto drugačne stvari kot ti. Na kampusu je tudi več restavracij na način buffetov, kjer lahko dobiš za razmerno ceno veliko zdrave hrane. Vse predavalnice so moderno opremljene in, čeprav jih je ogromno, je na voljo spletni interaktivni zemljevid, s katerim je lahko najti karkoli. Študentje pa lahko tudi rezervirajo predavalnice za učenje, malico, igranje kart ali karkoli drugega, dokler počistijo za sabo. Univerza ponuja ogromno programov in predmetov, kjer nikomur ni težko najti predmetov, ki točno njemu ustrezajo. Zaradi velikega števila mednarodnih študentov na univerzi in več sto študentov, ki pridejo samo za semester ali dva je ponudba predmetov, ki se izvajajo v angleščini zelo obsežna.

5. Prosimo za nekaj napotkov in praktičnih informacij, ki ste jih pridobili na študijski izmenjavi, po naslednjih sklopih:

- a. **Obveznosti, ki jih je treba (je priporočljivo) urediti pred odhodom in po prihodu na tujo univerzo (urejanje namestitve, zavarovanja, odprtje bančnega računa, mestni prevoz in druge pomembne, ...)**

Priporočam urejanje namestitve preko univerze, saj je precej enostavno in skoraj zagotovljeno da vsak mednarodni študent dobi sobo, izbira, kje hočeš živeti je tudi velika saj je več študijskih naselij po okolici univerze. Ålidhem je največje "študentsko" naselje na jugu univerze z več manjšimi ulicami v njem, medtem ko sta Nydalahöjd in Mariehem malo tišji naselji na severu univerze. Priporočljivo je tudi dobiti kartico Evropskega zdravstvenega zavarovanja pred odhodom v primeru nesreče. Denarja ne priporočam menjavati v švedske krone saj se na Švedskem gotovina skoraj nič ne uporablja. Po prihodu je priporočljivo dobiti kolo, ali od študenta, ki odhaja, ali od različnih ponudnikov ki kolesa izposojajo za določeno število mesecev za dobro ceno saj je mesto prilagojeno za kolesarje. Priporočam tudi članarino v športnem centru IKSU blizu kampusa.

- b. Akademsko leto** (kdaj se po navadi začnejo predavanja, kako potekajo študijske počitnice, ...)

Predavanja se začnejo že septembra ter so prilagojena tako, da ima študent samo en predmet naenkrat ali več, če so predmeti manjši. Pred izpitom je ponavadi en teden brez predavanj, kjer so profesorji še zmeraj na voljo za vprašanja. Prilagojeno je tudi tako, da se ob koncu enega predmeta takoj začne naslednji. Zaradi takšnega študijskega plana je možno tudi, da ima študent prvi, zadnji ali mesec sredi izmenjave prost, kar ni priporočljivo, saj je lahko preveč predmetov naenkrat preobremenjujoče.

- c. Predmetnik** (katere predmete si lahko izmenjevalni študenti izberejo)

Študent na izmenjavi si lahko izbere katerikoli predmet na seznamu, ki je ponujen tisti semester. Velik del predmetov je danih v angleščini, kar je idealno za mednarodne študente. Priporočljivo je tudi, da se predmeti ne prekrivajo.

- d. Predavanja** (v katerem jeziku potekajo predavanja, ali se preverja prisotnost na predavanjih, ali potekajo predavanja skupaj z domačimi študenti, kako se te razlikujejo od predavanj doma ...)

Predavanja so kot gradivo za učenje dana v jeziku, ki je naveden na seznamu predmetov. Če je jezik učenja naveden kot angleščina, bo predmet zagotovo dan v angleščini. Predmeti imajo veliko skupinskega dela in vsa snov je naložena v spletno učilnico, kjer je naložen tudi plan učenja. Predavanja sama bodo ponavadi prekrivala samo vaje, na katere se ponavadi morajo študentje pripraviti sami. Prisotnost se na predavanjih nikoli ne preverja, ampak ima veliko predmetov tedenske kvize ali naloge za preverjanje sprotnega učenja. Predavanja se od slovenskih razlikujejo v tem, da se ne predava nič o sami snovi, katero se morajo študentje večinoma naučiti sami, temveč se predava o vajah, kjer se pojasnjujejo postopki in obenem delujejo kot čas kjer se lahko vpraša profesorje.

- e. Študijske obveznosti** (kako potekajo izpiti, kako se razlikujejo od izpitov doma, kakšen obseg sprotnega dela zahteva tuja univerza, seminarske naloge ...)

Glavna razlika pri izpilih je to, da imajo študentje na voljo veliko več časa kot je potrebna, kar omogoča, da se ne počutiš pod pritiskom ali stresom, da ti bo zmanjkalo časa. Izpiti tudi potekajo različno: od pisnih, ustnih do tudi preko računalnika. Večina predmetov zahteva sprotno učenje in delo, kar spremljajo z obveznimi kvizi ali nalogami. Seminarske naloge in projektna dela so precej pogosta in se ponavadi zaključijo s predstavitvijo. Predmeti se tudi razlikujejo v tem, kako se ocenjujejo, kjer namesto ocen 5-10 se ocenjuje z U (nezadostno), G (dobro), VG (odlično).

- f. Študijska literatura** (kako se jo pridobi, ali je dostopna tudi rabljena, je plačljiva)

Pri vseh predmetih je vsa potrebna študijska literatura navedena brezplačno v digitalni obliki v spletni učilnici izbranega predmeta. Okoli kampusa so pa na voljo tudi tri knjižnice z obsežno zalogo knjig. V knjižnicah so na voljo tudi tihe čitalnice, tiskalniki ter skupinske sobe na voljo za rezervacijo.

- g. Dostopnost univerze** (ali je univerza v mestu ali izven mesta, so transportne povezave dobro urejene ...)

Univerza je na vzhodni strani mesta, zunaj centra. V bližini je tudi več avtobusnih postaj, ki gredo v različne smeri. Univerza je tudi v sredini med več študentskimi naselji ter je vsem relativno blizu, kolesarske ceste pa pot do tja še pohitrijo.

- h. Učenje tujega jezika države institucije** (ali so študentu na izmenjavi na voljo tečajji tujega jezika, katere skupine priporočate, ...)

Univerza tudi ponuja predmet Uvod v Švedščino, ki je vreden 15 ECTS točk. Ta predmet poteka tudi večkrat na semester, kar omogoča študentom, da ga lahko izberejo za tisti čas, ko jim najbolj ustreza.

- i. Nastanitev** (kakšno obliko namestitve priporočate, ali so na voljo študentski domovi, kako se prijavit zanje, kdaj se po navadi ureja vse potrebno, ...)

Univerza za mednarodne študente ponuja ugodne nastanitve v študentske domove, na katere se lahko prijavi vsak, ki prihaja na izmenjavo. Prijava potekajo preko njihove spletne strani in je precej preprosta. Pomembno je samo da, se študent poskusi prijavit čim prej in spremlja vsak e-mail, ki mu ga pošljejo z univerze. Ponujene sobe se ne razlikujejo veliko - vse imajo veliko sobo, svojo kopalnico in majhen hodnik ter so povezane v skupen večji hodnik, v katerem si delijo večjo kuhinjo in manjšo dnevno /skupno sobo.

- j. Prehrana** (kako je urejena prehrana v bližini univerze, katere restavracije priporočate, ali so cene obroka primerljive z domačimi cenami, si študenti bolj kuhajo sami, so na voljo kakšne posebne ponudbe v trgovinah, ...)

Na univerzitetnem kampusu je možno najti več samopostrežnih restavracij z razumnimi cenami, največja se nahaja v centru v glavni zgradbi nad infocentrom, prav tako je več manjših tudi v posameznih fakultetah okoli po kampusu. Osebno priporočam The Little Indian, kjer imajo vsak dan dobro svežo hrano po ne previsoki ceni. V bližini je tudi športni center IKSU, v katerem je podobna restavracija, blizu je tudi restavracija SLU malo izven kampusa. Ne priporočam jesti v centru mesta, saj so cene v pravih restavracij precej višje za precej manj hrane. Na univerzi je zelo popularno si hrano tudi skuhati doma ter, jo prinesiti k sabo ter jo pojesti v eni izmed več majhnih jedilnic na univerzi. Cene v lokalnih trgovinah so opazno višje, a je vredno kuhati, če nekoga skrbi za varčevanje denarja.

- k. Prevoz** (kako je urejen prevoz v mestu, ali so na voljo študentski popusti, kako je s prevozom do sosednjih mest, ...)

Mesto ima organiziran avtobusni promet, ki se ga da primerjati s slovenskim. Avtobusi vozijo cel dan in pozno v večer in po celotnem mestu. Za mestni avtobus je možno kupiti digitalne karte preko aplikacije ULTRA. Karte so cenovno približno enake kot za Ljubljanski mestni promet. Poleg teh so na voljo tudi redni avtobusi, ki peljejo v bližnja ali bolj oddaljena mesta. Za daljša potovanja pa priporočam aplikaciji Tabussen ali Omio. Študentski popusti obstajajo na kartah za vlake.

- l. Obštudijske dejavnosti** (kakšne ponujajo, kako so urejene športne aktivnosti, ali so v bližini možnosti za rekreacijo in šport, ...)

Poleg univerznega kampusa je na voljo tudi športni center IKSU, kjer lahko za eno naročnino dostopaš do vsega ponujenega - od fitnesa, plezalnih sten, bazena, notranjih igrišč za odbojko na mivki do več dnevnik tečajev, brez dodatnega doplačila ter še veliko drugega. Poleg tega športnega centra je v mestu še veliko drugih notranjih prostorov za šport. Okolica je tudi idealna za kratke ali dolge teke po urejenih poteh v mestu ali v naravi. Blizu univerze je tudi več klubov, ki se predstavljajo na začetku vsakega semestra.

- m. Uporabne spletne povezave in aplikacije, vezane na življenje in študij v mestu.**

Poleg prej navedenih aplikacij za prevoz je uporaben predvsem WhatsApp, saj je najpogostejša oblika komunikacije na Švedskem. Revolut je tudi dobra izbira za plačevanje, saj s tem ne plačaš provizije pri menjavi denarne valute iz evrov v švedske krone. Canvas je spletna stran in aplikacija, na kateri ima univerza neke vrste spletno učilnico, ki je švedska alternativa slovenskega Arnesa. Poleg tega bo vsak mednarodni študent tudi prejel povabilo na aplikacijo Goin nekaj mesecev pred začetkom semestra, kjer lahko vsak vidi druge študente, tudi iz Slovenije, ki bodo prišli na izmenjavo.

- n. Kontaktna oseba v mednarodni pisarni na tuji univerzi**

Infocenter@umu.se in incoming.io@umu.se (Ida Bergmark) sta glavna e-mail naslova za vprašanja in podobno glede izmenjave.

o. Povprečni mesečni stroški (v EUR):

Hrana	400€
Namestitev	330€
Prevoz	30€
Študijsko gradivo	0
Prosti čas	100€
Drugo	
SKUPAJ MESEČNO	~850€

6. Kaj vam bo pri vaši izmenjavi ostalo najbolj v spominu?

Če vse povzamem mi bodo v spominu najbolj ostali prijatelji, ki sem jih spoznal in trenutki, ki sem jih delil z njimi. Poleg tega se bom zelo rad spominjal izjemno lepe narave in njenih čudes, ki mi jih je bilo uspelo videti na raznih pohodih in potovanjih po Švedski.

7. Zakaj bi priporočili študijsko izmenjavo drugim študentom?

Priporočal bi jo za širjenje obzorij glede tega, kako velik in na nek način majhen je svet, in kako podobni so ljudje z drugega konca sveta kot tudi, kako lepa je narava na samem vrhu sveta. Priporočil bi jo tudi zaradi izkušnje videti ogromno snega in zelo nizkih temperatur. Rad bi izpostavil tudi, kako pomembno je videti nov način življenja, saj se ti tako misli odprejo novim možnostim. Izmenjava ali na splošno življenje v takem okolju pa tudi omogoča tudi to, da spoznaš veliko ljudi z drugih držav in tako dobiš nove pomembne povezave.

8. Želite še kaj dodati?

Priporočam se pridružiti buddy programu, ki ga ponuja univerza tujim študentom, kjer študenti z gostujoče univerze organizirajo dogodke/zabave/športne aktivnosti in drugo za prihajajoče tuje študente.

Priporočam tudi nakup ali izposojlo kolesa, saj je mesto prilagojeno kolesarjenju.

9. Ali lahko posredujemo vaš e-mail naslov zainteresiranim študentom, ki se šele odpravljajo v tujino (če da, ga prosimo navedite)?

DA – ziga.vlasic13@gmail.com