



Država in naziv institucije študijske izmenjave:

Portugalska, Universidade da Lisboa, ISCSP-Instituto Superior da Ciencias Sociais e Politicas

Študijsko leto in trajanje izmenjave:

Od februarja, do 31. junija 2023, šolsko leto 2022/2023

1. Zakaj ste se odločili za študij v tujini?

Za možnost študijske izmenjave v tujini sem izvedela že v osnovni šoli in od takrat vedela, da bom ob prvi priložnosti šla, saj sem od nekdaj želela »pobegniti« iz naše male državice in izkusiti tujino. To se do študija ni spremenilo in v skoraj enem letu od prijave do dejanskega odhoda se je zgodilo marsikaj ampak se je vse izšlo v smeri, da sem na koncu šla.

2. Na kratko opišite državo, kjer ste opravljali študijsko izmenjavo (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, ...).

Portugalska: ne prevelika država, z lahkoto se pride iz enega konca na drugega v nekje 5-6 urah. Je neverjetno lepa država, s prečudovitimi pokrajinami (najlepše so vsekakor na Madeiri, vendar pa je blizu Lizbone Cabo da Roca – najzahodnejša točka Evrope, kjer je pokrajina prelepa). Ljudje so neverjetno odprti, prijazni in obožujejo svojo državo, ter jo z veseljem delijo z Erasmus študenti. Po celotni Portugalski je ves čas ogromno zabav, festivalov in vsega možnega. Lizbona in Portugalska na splošno je popolna destinacija za Erasmus, saj ima vse: neverjetno naravo, zabavo, plaže (veliko jih je zelo blizu Lizbone), mesta vredna ogleda in neverjetno vsedrjavno Erasmus skupnost. Vsakemu ne glede na to kaj iz Erasmusu želi, bi priporočila Portugalsko (razen za učenje – Portugalska je bolj šola za življenje, čeprav nekateri ki so bili z mano tam trdijo, da so se veliko naučili tudi v tem pogledu, torej odvisno od fakultete).

3. Na kratko opišite mesto, v katerem ste bili na izmenjavi (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, organiziranost storitev, festivali ...).

Precej veliko mesto, festivali praktično vsak vikend, saj Portugalci izrabijo vsako priložnost za zabavo. Ljudje so neverjetno odprti, prijazni in obožujejo svojo državo, ter jo z veseljem delijo z Erasmus študenti. Organiziranost najbolje opišem tako: organiziran kaos ki nekako deluje. Nič nenavadnega ni, da za preprost obisk trgovine potrebuješ 20 minut več kot bi običajno, saj gre vse zelo počasi. Nihče ne bo jezen, če ne znaš jezika in tudi, če oseba ne zna angleško, se bodo potrudili, da ti pomagajo (znanje španščine/italijanščine pride tam zelo prav, vendar gre brez problema tudi brez tega).

4. Na kratko opišite gostujočo univerzo (velikost, študijski programi, število tujih študentov, ponudba storitev na kampusu, bližina namestitev ...)?

Erasmus študentov iz vseh smeri in držav je precej in naša generacija smo bili tudi zelo povezani.

5. Prosimo za nekaj napotkov in praktičnih informacij, ki ste jih pridobili na študijski izmenjavi, po naslednjih sklopih:

- a. Obveznosti, ki jih je treba (je priporočljivo) urediti pred odhodom in po prihodu na tujo univerzo (urejanje namestitve, zavarovanja, odprtje bančnega računa, mestni prevoz in druge pomembne, ...)**

Na eni izmed spletnih strani (Housing anywhere, uniplaces, erasmus living, ...) poiščeš sobo. Vrhunska opcija pa so tudi študentske rezidence Xior. Priporočam sobo blizu centra in izogib okrožij Anjos, Navegante ter predvsem Martim Moniz, vendar pa ne samo da se nikomur ki bi ga jaz poznala ni tam zgodilo popolnoma nič, temveč nisem slišala nobene zgodbe da bi se komu iz naše ali prejšnjih generacij kaj zgodilo, zato lahko rečem, da je Lizbona zelo varno mesto. Slaba soseska v Lizboni ni enako kot v drugih velikih Evropskih mestih, saj so najslabše soseske tam še vedno precej varnejše kot dobre soseske npr. v Bruslju. Zaradi res dobre izkušnje priporočam Corris zavarovanje za tujino. Bančnega računa tam ne potrebuješ, za mestni prevoz: Navegante karta, velja za vlake, metro, tramvaj in avtobus. Obstajata dve, ena je samo za strogi center Lizbone: priporočam tisto nekoliko dražjo (imeli smo jo vsi), saj se lahko z njo pelješ tudi uro in pol iz Lizbone do Setubala v eno smer, do Cascaisa v drugo, prav tako do Sintre, itd.

- b. Akademsko leto (kdaj se po navadi začnejo predavanja, kako potekajo študijske počitnice, ...)**



Predavanja se začnejo 7.2., počitnic pa je več ampak za nas je bil celoten Erasmus ene velike počitnice.

c. Predmetnik (katere predmete si lahko izmenjevalni študenti izberejo)

Predmetnik je dostopen na spletni strani ISCSP, ob prihodu pa 14 dni obiskuješ vse predmete, ki te potencialno zanimajo, nato se jih na nekaj vpišeš.

d. Predavanja (v katerem jeziku potekajo predavanja, ali se preverja prisotnost na predavanjih, ali potekajo predavanja skupaj z domačimi študenti, kako se te razlikujejo od predavanj doma ...)

Predavanja potekajo izključno v portugalski, z domačimi študenti, prisotnost se ne preverja in se od Erasmus študentov tudi ne pričakuje, da se jih bodo udeleževali, saj jih ne morejo razumeti.

e. Študijske obveznosti (kako potekajo izpiti, kako se razlikujejo od izpitov doma, kakšen obseg sprotnega dela zahteva tuja univerza, seminarske naloge ...)

Izpiti so uro in pol – za enake izpite na FDV bi imeli 20-40 minut. Nekaj malega je seminarov, večinoma so skupinske, drugače pa ni sprotnega dela.

f. Študijska literatura (kako se jo pridobi, ali je dostopna tudi rabljena, je plačljiva)

Je ni, če pa je se jo da brezplačno izposoditi v šolski knjižnici.

g. Dostopnost univerze (ali je univerza v mestu ali izven mesta, so transportne povezave dobro urejene ...)

Je del parka Monsanto in je blizu mesta. Do nje vozi veliko avtobusov.

h. Učenje tujega jezika države institucije (ali so študentu na izmenjavi na voljo tečajji tujega jezika, katere skupine priporočate, ...)

Da, možnost je, vendar vzame veliko časa in rezultati so vprašljivi, zato so ga tudi tisti ki so se za to sprva odločili hitro pustili.

i. Nastanitev (kakšno obliko namestitve priporočate, ali so na voljo študentski domovi, kako se prijaviti zanje, kdaj se po navadi ureja vse potrebno, ...)

Na voljo vsaj po moji vednosti ni študentskih domov. Lizbona ima kot skoraj vsa večja Evropska mesta veliko stanovanjsko krizo in stanovanja so draga (najcenejše sobe so nekje 350-400 EUR, vendar so ekstremno majhne in večinoma brez oken, ali pa zelo daleč od centra). Obstajajo študentske namestitve, ki so vrhunske vendar so nekje med 550-600 EUR. Stanovanje je treba iskati nekaj mesecev vnaprej, saj lahko sicer ostaneš brez strehe nad glavo.

j. Prehrana (kako je urejena prehrana v bližini univerze, katere restavracije priporočate, ali so cene obroka primerljive z domačimi cenami, si študenti bolj kuhajo sami, so na voljo kakšne posebne ponudbe v trgovinah, ...)

V območju Anjos, Intendente in Martim Moniz je na voljo veliko mednarodnih restavracij z zmernimi cenami, vendar priporočam večinoma kuhanje doma, saj tam ne poznajo koncepta študentskih bonov in se stroški hitro nabirajo. Na ISCSP kampusu je kosilo z juho, glavno jedjo, sladico in neomejenim sokom. Na okus se sčasoma navadiš. Na splošno Portugalska hrana ni najboljša (razen sladice in all you can eat sushija). Pizze pa se raje najete preden grete.

k. Prevoz (kako je urejen prevoz v mestu, ali so na voljo študentski popusti, kako je s prevozom do sosednjih mest, ...) Navegante kartica, 40 EUR, s potrdilom mednarodne pisarne ISCSP 30 EUR. Zraven spada: metroji, tramvaji, trajekti, avtobusi in vlaki. Prav tako zraven spada prevoz do sosednjih mest: Sintra, Carcavelos, Cascais, Setubal,...

l. Obštudijske dejavnosti (kakšne ponujajo, kako so urejene športne aktivnosti, ali so v bližini možnosti za rekreacijo in šport, ...) Ne.



m. Uporabne spletne povezave in aplikacije, vezane na življenje in študij v mestu.

Uber, Bolt, Glovo

n. Kontaktna oseba v mednarodni pisarni na tuji univerzi

Gonzalo

o. Povprečni mesečni stroški (v EUR):

Hrana	
Namestitev	425 EUR
Prevoz	40 EUR
Študijsko gradivo	0 EUR
Prosti čas	
Drugo	
SKUPAJ MESEČNO	<i>Nekje 1000- 1500 EUR</i>

6. Kaj vam bo pri vaši izmenjavi ostalo najbolj v spominu?

Vsi razni izleti in potovanja, prijateljstva, na splošno način življenja teh nepozabnih 5 mesecev. Tam si druga oseba, saj si odvzet iz okolja, ki si ga poznal celo življenje in ljudje ki jih spoznaš tam resnično postanejo tvoja družina, saj si z njimi vsak dan in to večino dneva. Odkar sem se vrnila pa do zdaj (2 meseca) smo se s puncami od tam že obiskale v nemškem Munchnu in smo konstantno v stiku. Tam je bilo res veliko Slovencev in ko prideš nazaj ceniš da si jih spoznal tam, saj imajo ljudje ki so to izkusili popolnoma drugačen pogled na življenje. Sploh pri programu novinarstvo se mi zdi študijska izmenjava skoraj nujna, saj novinarji potrebujemo širino in nič ne da take širine kot Erasmus izmenjava.

7. Zakaj bi priporočili študijsko izmenjavo drugim študentom?

To je neopisljiva izkušnja, ki ti da veliko več kot si sploh lahko predstavljaš. Po izmenjavi imaš prijatelje iz cele Evrope (ali sveta), imaš ogromno nepozabnih izkušenj in spominov, postaneš samostojna oseba in ugotoviš, da je življenje za to, da se ga živi. Zraven študija in dela na to namreč pogosto pozabimo.

8. Želite še kaj dodati?

Mednarodna pisarna FDV naj neha odsvetovati Portugalsko kot državo izmenjave našim študentom. Čeprav tam stvari delujejo počasneje, je njihova mednarodna pisarna fantastična in se zelo posvetijo Erasmus študentom in so nam pomagali pri vsem: od povezave na šolski Wifi, pa do vsega kar smo potrebovali v okviru izmenjave. V Lizboni je več kot 1000 Erasmus študentov na semester, v Portu komaj kaj manj in Portugalska je ena najboljših držav za študijsko izmenjavo.

9. Ali lahko posredujemo vaš e-mail naslov zainteresiranim študentom, ki se šele odpravljajo v tujino (če da, ga prosimo navedite)? Da: tami.jesenik@gmail.com