



**Država in naziv institucije študijske izmenjave:** Portugalska, Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa

**Študijsko leto in trajanje izmenjave:** 2022/2023, februar-julij (1 semester)

- 1. Zakaj ste se odločili za študij v tujini?** Ker sem iskal nekaj novega. Izkušnja koronavirusa je bila zelo turobna in sem se naveličal veliko vsakdanjih stvari, zato se je zdela izmenjava primerna izbira da si popestrim življenje in ob tem pridobim veliko novih izkušenj in živim stran od doma.
- 2. Na kratko opišite državo, kjer ste opravljali študijsko izmenjavo** (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, ... ). Portugalska je srednje velika evropska država z 10 milijoni prebivalcev. Kultura je mediteranska, čeprav je Lizbona multikulturno mesto z veliko ljudi iz drugih celin. Ljudje so odprti in prijazni vendar obenem oddaljeni. Če jih spontano spoznaš bojo zelo prijazni vendar te ne bodo spustili v ožji krog in se družili z tabo načrtno. Nisem pridobil pravih lokalnih prijateljev. V primerjavi z Slovenijo je država slabše organizirana, bolj je vse sproščeno in počasno.
- 3. Na kratko opišite mesto, v katerem ste bili na izmenjavi** (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, organiziranost storitev, festivali ... ). Lizbona kot sama občina ima 545.000 prebivalcev, vendar če k temu dodamo še ostale predele, ki bi jih sam štel kot del mesta ta kmalu doseže 2,7 milijona. Kot prej omenjeno je Lizbona multikulturno okolje z ljudmi iz vseh koncev sveta. Poleti je tudi ogromno turistov, tako da je junija že malo neokusno saj je vse prezasedeno in so kolone pri vseh znamenitostih. Junija je bil praznik svetnikov, kjer so v več soseskah vsak dan veselice z lokalno muziko. Glede transporta je treba priznati da so avtobusi dokaj nesigurni, enako vlaki... Edini zanesljivi javni prevoz je podzemna železnica. Letališče je praktično v mestu tako, da je povezan z metrojem, to je tudi velik plus.
- 4. Na kratko opišite gostujočo univerzo** (velikost, študijski programi, število tujih študentov, ponudba storitev na kampusu, bližina namestitvev ... )? Univerza ima nove prostore, vendar nimajo ogrevanja tako da pozimi moraš biti na predavanjih v jakni če ne bundi (večina stanovanj je tudi brez ogrevanja...). Kar se tiče urejenosti je primerljiva z domačo, čeprav je naša lepša. Študij se je izvajal v portugalščini tako da sem se primarno učil iz učbenikov in knjig v angleščini. V dogovoru z profesorji sem izpite, seminarske in predstavitve izvajal v angleščini. Na predavanjih sem pač bil, da sem bil odkljukan vmes pa probal prevesti powerpointe in vmes googlal avtorje ali teorije v angleščini ali si pomagal z oxford handbooki ipd... skratka je izvedljivo. Tujih študentov na moji smeri ni bilo kaj dosti. Dva ERASMUS iz Španije in eno dekle iz Brazilije. Lokacijsko je univerza dostopna le z avtobusom, kar bi mogoče lahko bil problem zaradi nesigurnosti prihoda le teh, sem pa živel zelo blizu univerze tako da sem imel z avtobusom do tja le 20min.
- 5. Prosimo za nekaj napotkov in praktičnih informacij, ki ste jih pridobili na študijski izmenjavi, po naslednjih sklopih:**
  - a. Obveznosti, ki jih je treba (je priporočljivo) urediti pred odhodom in po prihodu na tujo univerzo** (urejanje namestitve, zavarovanja, odprtje bančnega računa, mestni prevoz in druge pomembne, ... )  
Verjetno sem že vse pozabil, vendar vsaj meni to ni bilo težko. Mednarodna pisarna je zelo prijazna, drugo pa je standarden postopek. Največji problem je stanovanje... Lizbona ima res stanovanjsko krizo tako da si res stanovanje izbirate čimprej, če ne ostanejo le še luknje in drage nastanitve, nič vmes.
  - b. Akademsko leto** (kdaj se po navadi začnejo predavanja, kako potekajo študijske počitnice, ... )  
Vse je objavljeno na njihovi strani in se to vsako leto tudi spreminja. Prejšnje leto vem da so začeli 2 tedna pozneje kot to leto. Spremljajte stran ali vprašajte mednarodno pisarno pred izmenjavo.
  - c. Predmetnik** (katere predmete si lahko izmenjevalni študenti izberejo)



- Vse? Vse je v portugalsščini, nimajo ločenih predmetov v angleščini za ERASMUSOVCE tako da lahko izberete vse.
- d. Predavanja** (v katerem jeziku potekajo predavanja, ali se preverja prisotnost na predavanjih, ali potekajo predavanja skupaj z domačimi študenti, kako se te razlikujejo od predavanj doma ...)  
Potekajo v portugalsščini, prisotnost je odvisna od profesorja, eni so bolj strogi kot drugi. Glede na to da so v portugalsščini predavanja potekajo z domačimi študenti. Največja razlika v primerjavi z domačo univerzo je da imajo veliko »drobnih« nalog, ki se nabirajo in ne toliko dolgih seminarskih nalog.
- e. Študijske obveznosti** (kako potekajo izpiti, kako se razlikujejo od izpitov doma, kakšen obseg sprotne dela zahteva tuja univerza, seminarske naloge ...)  
Izpiti so bili vedno v pisni obliki, imaš tudi možnost predroka da se na ta način izogneš pravemu izpitu oz ga opraviš prej, preden je sploh sezona izpitov. Več je sprotne dela kot doma, vsaj zame.
- f. Študijska literatura** (kako se jo pridobi, ali je dostopna tudi rabljena, je plačljiva)  
Literatura je objavljena na forumu za študente, je dostopna. Nič nisem kupil ali plačal.
- g. Dostopnost univerze** (ali je univerza v mestu ali izven mesta, so transportne povezave dobro urejene ...)  
Univerza se nahaja v gozdu Monsanto, ki je osrednji gozd/park v mestu, kjer je veliko univerz. Rekel bi da je dostopna.
- h. Učenje tujega jezika države institucije** (ali so študentu na izmenjavi na voljo tečaji tujega jezika, katere skupine priporočate, ...)  
Tečaja se nisem udeležil, saj sem vedel da ne bo dober. Tečaj je bil preveč intenziven in kot sem slišal od ljudi ki so ga obiskovali niso kaj dosti odnesli.
- i. Nastanitev** (kakšno obliko namestitve priporočate, ali so na voljo študentski domovi, kako se prijaviti zanje, kdaj se po navadi ureja vse potrebno, ...)  
Univerza ne ponuja nastanitve, to je na vas samih. Moj kolega je našel sobo v XIOR-ju (Lumiari vendar je enak kompleks tudi v Benfici). Zelo priporočljivo.
- j. Prehrana** (kako je urejena prehrana v bližini univerze, katere restavracije priporočate, ali so cene obroka primerljive z domačimi cenami, si študenti bolj kuhajo sami, so na voljo kakšne posebne ponudbe v trgovinah, ...)  
Univerza ima kantino kjer je kosilo 2,8eur. Seveda kvaliteta je temu primerna vendar je res smešno poceni. Ponujajo 4 menije, vsak meni vključuje juho, jed in sladico. Vse to za 2,8eur.
- k. Prevoz** (kako je urejen prevoz v mestu, ali so na voljo študentski popusti, kako je s prevozom do sosednjih mest, ...)  
Mesečna vozovnica je 40eur in imaš dostop do metroja, busa, vlaka in trajekta. To je res dobro urejeno, imaš dostop do celotne Lizbone in širše. Cascais je recimo 20km stran pa je dostopno z to mesečno vozovnico, tako da se nimam kaj za pritoževati.
- l. Obštudijske dejavnosti** (kakšne ponujajo, kako so urejene športne aktivnosti, ali so v bližini možnosti za rekreacijo in šport, ... )  
Zraven mojega stanovanja sem imel park kalistenike kamor sem šel kdaj potrenirati. Drugače pa sem se vedno udeleževal ESN dogodkov za spoznavanje ljudi. Surfanje za študente je skoraj pol ceneje...
- m. Uporabne spletne povezave in aplikacije, vezane na življenje in študij v mestu.** Whatsapp skupine z ESN
- n. Kontaktna oseba v mednarodni pisarni na tuji univerzi**  
Gonçalo Marques - (+351) 213 600 488 (res prijazen in vedno pomaga)



**o. Povprečni mesečni stroški (v EUR):**

Hrana	250
Namestitev	550
Prevoz	50
Študijsko gradivo	0
Prosti čas	400
Drugo	200
<b>SKUPAJ MESEČNO</b>	<b>1450</b>

**6. Kaj vam bo pri vaši izmenjavi ostalo najbolj v spominu?** Težko vprašanje, ne morem se odločiti za specifično stvar. Mislim da cel paket kot izkušnja. Izmenjava v tujini ima dobre in slabe momente, veselje in žalost, veliko novih poznanstev pa tudi osamljenih dni. Kot vsaka stvar v življenju ima dneve ki so najboljši in dneve ki so lahko zelo bedni.

**7. Zakaj bi priporočili študijsko izmenjavo drugim študentom?**

Da gredo iz cone udobja in od doma. Verjetno to ni za vsakogar, ampak naj poskusijo ter reskirajo tistih 5 mesecev in ugotovijo kaj imajo radi, kaj ne in kako je res živeti na samem.

**8. Želite še kaj dodati?**

/

**9. Ali lahko posredujemo vaš e-mail naslov zainteresiranim študentom, ki se šele odpravljajo v tujino (če da, ga prosimo navedite)?**