

**FDV****UNIVERSITY OF LJUBLJANA**  
**Faculty of Social Sciences****Država in naziv institucije študijske izmenjave: Portugalska, University of Lusofona, Porto****Študijsko leto in trajanje izmenjave: 2025, 5 mesecev (februar - junij)****1. Zakaj ste se odločili za študij v tujini?**

*Za študij v tujini sem se odločila predvsem zato, ker sem želela pridobiti nove izkušnje in izzive, ki jih študij doma ne bi nujno omogočal. Zame je bila to priložnost, da spoznam nove ljudi z različnih kulturnih okolij, kar mi pomaga postati bolj odprta in razgledana ter bolje razumeti svet okoli sebe. Verjamem, da življenje in študij v tujini človeka naučita samostojnosti, prilagodljivosti in odgovornosti, saj se moraš znajti v novem okolju, se soočati z jezikovnimi in kulturnimi razlikami ter se prilagoditi drugačnemu načinu študija. Poleg tega mi izkušnja omogoča, da izboljšam svoje znanje tujega jezika in si razširim obzorja tako na osebni kot na strokovni ravni, kar mi bo koristilo tudi v prihodnosti, pri nadaljnjem študiju ali karieri.*

**2. Na kratko opišite državo, kjer ste opravljali študijsko izmenjavo (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, ...).**

*Portugalska je srednjevelika država in ima približno 10 milijonov prebivalcev. Glavno mesto je Lizbona, ostala bolj znana mesta pa so še Porto, Braga, Coimbra, Nazare. Ljudje so na splošno bolj sproščeni, radi se družijo, so sprejemajoči. Mladi so po navadi odprti do novih ljudi, zato ni težko spoznati tudi lokalce. Angleščine ne obvladajo vsi (tudi mladi), tisti, ki pa Jon znajo, pa jo znajo dobro. Portugalci cenijo dobro hrano, pijačo in prosti čas, čeprav zaradi nižjega standarda tega včasih ni veliko.*

**3. Na kratko opišite mesto, v katerem ste bili na izmenjavi (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, organiziranost storitev, festivali ...).**

*Porto je drugo največje mesto na Portugalskem, z okoli 230.000 prebivalci v samem mestu in več kot 1,7 milijona v širšem mestnem območju. Mesto leži ob reki Douro in je znano po svoji slikoviti arhitekturi, zgodovinskem središču, ki je pod zaščito UNESCO, ter po vinu porto, ki ga izvažajo po vsem svetu. Porto ima sproščeno, a hkrati živahno vzdušje, saj so domačini prijazni in odprti do tujcev, kar ustvarja prijetno okolje za študente na izmenjavi. V mestu je veliko mladih in veliko alternativnih ljudi, kar je bilo meni super. Zvečer se radi podružijo on pivo/vinu in skupaj s prijatelji gledajo sončni zahod.*

**4. Na kratko opišite gostujočo univerzo (velikost, študijski programi, število tujih študentov, ponudba storitev na kampusu, bližina namestitev ...)?**

Univerza Lusófona v Portu je zasebna univerza srednje velikosti, ki je del večje mreže Universidade Lusófona na Portugalskem. Ponuja različne študijske programe, zlasti na področjih družboslovja, komunikologije, umetnosti, multimedije, poslovnih ved in tehnologije. Na univerzi študira precej tujih študentov, predvsem iz Evrope in portugalsko govorečih držav. Kampus je sodoben in ponuja študentom različne storitve, kot so knjižnica, računalniške učilnice, prostori za skupinsko delo ter kavarna. Sami namestitve za študente ne nudijo. Univerza pa stoji v centru blizu mosta Luis in je z javnim prevozom ali pa peš enostavno dostopna.

**5. Prosimo za nekaj napotkov in praktičnih informacij, ki ste jih pridobili na študijski izmenjavi, po naslednjih sklopih:**

- a. Obveznosti, ki jih je treba (je priporočljivo) urediti pred odhodom in po prihodu na tujo univerzo** (urejanje namestitve, zavarovanja, odprtje bančnega računa, mestni prevoz in druge pomembne, ...)

*Potrebno si je urediti stanovanje, saj na portugalskem nimajo državnih študentov. Sama sem stanovanje našla na strani Uniplaces, kjer ponujajo preverjena stanovanja in ne pride do prevar. Pametno je, da se za stanovanje išče predčasno, saj so lahko drugače cene kar visoke (nad 600). Veliko stanovanj je starih in vlažnih, prav tako, pa le redki na portugalski uporabljajo radiatorje, zato je pozimi tudi notri predvsem mrzlo.*

*V Portu je javni prevoz pod 23 leti zastoj, a potrebuješ potrdilo od univerze gostiteljice, da se na Portugalskem res izobražuješ. To potrdilo si je pamedno urediti že prej, samo kartico za javni prevoz pa se uredi v trgovinah Anda namenjenih za to.*

- b. Akademsko leto** (kdaj se po navadi začnejo predavanja, kako potekajo študijske počitnice, ...)

*Na smeri katero sem obiskovala jaz (Communication Studies; Communication, Marketing and Digital media), smo imeli predavanja samo popoldne oz. V bolj večernih urah od 3x do 4x na teden. Predavanja se do začetke junija po večini že zaključijo. V drugem semestru so vsaj dva tedna počitnic in vmestni dnevi za nekatere praznike. O tem sem bila obveščena s strani univerze.*

- c. Predmetnik** (katere predmete si lahko izmenjevalni študenti izberejo)

*Načeloma si lahko izbereš vse predmete, ki jih Lusofona v Portu ponuje, ne glede na smer. Sama sem si izbrala samo tiste iz moje smeri, kjer pa nisem imela zares izbire. Ko sem fizično obiskala univerzo, so mi profesorji še dodatno predlagali nekaj predmetov, ki jih na spletu prej nisem našla.*

- d. Predavanja** (v katerem jeziku potekajo predavanja, ali se preverja prisotnost na predavanjih, ali potekajo predavanja skupaj z domačimi študenti, kako se te razlikujejo od predavanj doma ...)

*Univerza Lusofona v Portu je dokaj mala, zato sem bila v razredu s približno 15 učeni, dva izmed njih sva bila tujca. Predavanja so potekala v veliki večini v Portugalščini, zato so nama profesorji po večini dovolili, da nama predavanj ni bilo treba obiskovati. S profesorij sva se zmenila, da namesto obiskovanja predavanj opravljama kakšne druge sprotne naloge ali pa oddama malo večjo zaključno nalogo na koncu semestra. Vzdušje v predavalnici je bilo zaradi malega števila študentov bolj sproščeno in osebno.*

- e. Študijske obveznosti** (kako potekajo izpiti, kako se razlikujejo od izpitov doma, kakšen obseg sprotne dela zahteva tuja univerza, seminarske naloge ...)

*Na Univerzi Lusofona ni bilo pretiranega dela. Na splošno, kot sem se pogovarjala še s študentih na drugih univerzah, sem ugotovila, da je njihov standard izobrazbe očitno nižji (vsaj za Erasmus študente). Sprotne dela praktično ni bilo, razen ene ali dveh izjem. NA koncu semestra pa smo morali oddati pri vsakem predmetu krajšo seminarsko, pri nekaterih pa smo imeli tudi predstavitev. Večina nalog je bilo skupinskih.*

- f. Študijska literatura** (kako se jo pridobi, ali je dostopna tudi rabljena, je plačljiva)

*Potrebovali smo samo to, kar smo dobili na predavanjih.*

- g. Dostopnost univerze** (ali je univerza v mestu ali izven mesta, so transportne povezave dobro urejene ...)

*Univerza je v centru mesta blizu znanega mosta Luis. Z javnim prevozom ali pa peš je hitro in enostavno dostopna. Avtobusne postaje so praktično pred vrati univerze, je pa res, da avtobusi niso*

vedno zanesljivi. Velikokrat zamujajo, včasih pa sploh ne pridejo. Ampak na Portugalskem to ni večji problem, saj na predavanja (vključno s profesorji) vsi zamujajo vsaj 15 minut.

**h. Učenje tujega jezika države institucije** (ali so študentu na izmenjavi na voljo tečajji tujega jezika, katere skupine priporočate, ...)

*Lusofona je ponujala vaje Portugalščine. Te niso bile najbolj profesionalne, ampak dovolj za vsakdanjo uporabo jezika.*

**i. Nastanitev** (kakšno obliko namestitve priporočate, ali so na voljo študentski domovi, kako se prijaviti zanje, kdaj se po navadi ureja vse potrebno, ...)

*V Portu nimajo na voljo državnih študentskih domov. Lahko se odločaš med privatnimi stanovanji ali privatnimi študentski domovi, ki pa so po mojih izkušnjah ponavadi v slabšem stanju. Stanovanje je pametno iskati dovolj hitro in preko preverjenih strani kot so Uniplaces, Spotahome in Idealist.*

**j. Prehrana** (kako je urejena prehrana v bližini univerze, katere restavracije priporočate, ali so cene obroka primerljive z domačimi cenami, si študenti bolj kuhajo sami, so na voljo kakšne posebne ponudbe v trgovinah, ...)

Sama sem si večinoma kuhala doma, iker samo tako navajena. Restavracije so ponavadi odprte od 11 do 15:00, potem pa se ponovno odprejo zvečer okoli 18. ali 19. ure. Študentskih možnosti prehranjevanje načeloma ni. So pa cene primerljive z Ljubljanskimi. Nekateri bolj lokalni lokali, pa imajo cene veliko nižje. Obstajajo pa tudi aplikacije kot je Fork, kjer lahko najdeš posebne ponudbe za restavracije. Sama sem bila prijavljena tudi na Ugly Fruits, kjer sem za nisko ceno dobila zelenjavo in sadje za cel teden.

**k. Prevoz** (kako je urejen prevoz v mestu, ali so na voljo študentski popusti, kako je s prevozom do sosednjih mest, ...)

Javni prevoz je do vključno 23. Leta zastonj, če imaš potrdilo od univerze. Kartico, pa si moraš urediti v trgovinah namenjenim temu. Če presegaš starost 23., pa je mesečna karta okoli 40 eurov. V Portu imajo metro, ki je najbolj zanesljiv in avtobuse, ki so manj zanesljivi in točni. Do sosednjih mest pa sem sama uporabljala predvsem Flixbus, saj je to najcenejša možnost.

**l. Obštudijske dejavnosti** (kakšne ponujajo, kako so urejene športne aktivnosti, ali so v bližini možnosti za rekreacijo in šport, ...)

Univerza Lusofona nisem prepričana, če ponuja kaj obšolskih dejavnosti, samo mesto Porto pa veliko. Obstaja veliko telovadnic, telovadnic na prostem, poti za teči, odbojka na mivki, telovadnice za plezanje in podobno. Predvsem po je veliko študentov svoj prosti čas preživelo na plaži, kjer smo surfali (surf in obleko si lahko sposodiš), igrali odbojko na mivki in spike ball.

**m. Uporabne spletne povezave in aplikacije, vezane na življenje in študij v mestu.**

*Sama nisem uporabljala nobenih posebnih aplikacij, za dogodke sem slišala večinoma od prijateljev ali pa na whatsapp skupinah, ki so namenjene za erasmus študente v Portu.*

**n. Kontaktna oseba v mednarodni pisarni na tuji univerzi**

Tania Abreu  
[tania.abreu@ulusofona.pt](mailto:tania.abreu@ulusofona.pt)

**o. Povprečni mesečni stroški (v EUR):**

Hrana	180
Namestitev	350

Prevoz	/
Študijsko gradivo	/
Prosti čas	200 -300
Drugo	300
<b>SKUPAJ MESEČNO</b>	<b>1200</b>

**6. Kaj vam bo pri vaši izmenjavi ostalo najbolj v spominu?**

*Najbolj so mi v spominu ostali ljudje, ki sem jih tam spoznala. Nekateri od njih so zdaj moji bližnji prijatelji s katerimi že imamo plane za prihodnost. Pravtako pa mi je v spominu ostalo samo vzdušje in lepota mesta, saj me je ta pomirjala.*

**7. Zakaj bi priporočili študijsko izmenjavo drugim študentom?**

*Študijsko izmenjavo priporočam vsem, saj se lahko, ko stopimo iz svoje vsakdana in znane okolice naučimo ogromno o sebi. Prav tako v tujini spoznaš veliko novih ljudi, z različnimi izkušnjami in težavami, zato se ti srce in glava lahko bolj odpre za nekaj neznanega in ugotoviš, da nekatere stvari niso tabu.*

**8. Želite še kaj dodati?**

***Mislím, da bi na izmenjavo moral iti vsak, saj bi bila tako družba veliko bolj strpna do marginalnih skupin in do ljudi, ki so nam drugačni***

**9. Ali lahko posredujemo vaš e-mail naslov zainteresiranim študentom, ki se šele odpravljajo v tujino (če da, ga prosimo navedite)?**

**Lahko. Silovsek.maja@gmail.com**