

**FDV****UNIVERSITY OF LJUBLJANA**
Faculty of Social Sciences**Država in naziv institucije študijske izmenjave: Portugalska; Instituto Universitario de Lisboa, ISCTE****Študijsko leto in trajanje izmenjave: 2024/2025, en semester (poletni)**

- 1. Zakaj ste se odločili za študij v tujini?** Za študij v tujini sem se odločila, ker sem si želela razširiti obzorja in doživeti več od študentskega življenja, kot ga ponuja le domače okolje. Program Erasmus se mi je zdel odlična priložnost, da pridobim nove izkušnje, spoznam drugačno kulturo in hkrati stopim iz cone udobja.
- 2. Na kratko opišite državo, kjer ste opravljali študijsko izmenjavo** (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, ...). Portugalska je srednje velika država v jugozahodni Evropi z okoli 10 milijoni prebivalcev, znana po bogati zgodovini, obmorskih mestih in živahni kulturi. Ljudje so prijazni in odprti, sproščen življenjski slog, toplo podnebje ter odlična hrana pa jo naredijo idealno za študijsko izmenjavo
- 3. Na kratko opišite mesto, v katerem ste bili na izmenjavi** (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, organiziranost storitev, festivali ...).

Lizbona je glavno in največje mesto Portugalske, z okoli 500.000 prebivalci v mestu in več kot 2 milijona v širšem območju. Je živahno, kulturno bogato mesto ob Atlantskem oceanu, znano po pisanih ulicah, fadu, zgodovinskih stavbah in prijaznih, odprtih ljudeh. Javne storitve, kot so prevoz, univerze in turizem, so dobro organizirane. Mesto gosti številne festivale, kot so Festa de Santo António, Lisbon Film Festival in glasbeni dogodki, ki ustvarjajo prijetno in dinamično vzdušje za domačine in obiskovalce.

- 4. Na kratko opišite gostujočo univerzo** (velikost, študijski programi, število tujih študentov, ponudba storitev na kampusu, bližina namestitev ...)?
ISCTE – University Institute of Lisbon je srednje velika javna univerza, specializirana predvsem za družboslovje, podjetništvo, informatiko in arhitekturo. Ponuja širok nabor študijskih programov na dodiplomski in podiplomski ravni ter gosti veliko število tujih študentov iz Evrope in drugih delov sveta. Kampus je sodobno opremljen, z dobrimi storitvami, kot so knjižnica, restavracije, študentski svetovalni center in športne aktivnosti.
- 5. Prosimo za nekaj napotkov in praktičnih informacij, ki ste jih pridobili na študijski izmenjavi, po naslednjih sklopih:**
 - a. Obveznosti, ki jih je treba (je priporočljivo) urediti pred odhodom in po prihodu na tujo univerzo** (urejanje namestitve, zavarovanja, odprtje bančnega računa, mestni prevoz in druge pomembne, ...)
Pred odhodom je priporočljivo urediti:
 - Namestitev (preveriti možnost študentskega doma ali zasebne sobe)
 - Zdravstveno zavarovanje, ki velja v tujini (npr. Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja; Ker prihajam iz Makedonije, sem si pred odhodom uredila zasebno zdravstveno zavarovanje za šest mesecev v Makedoniji)
 - Prijava na mestni prevoz – po prihodu v Lizbono je treba pridobiti NIF številko (nekaj podobnega kot davčna številka), s katero lahko urediš brezplačni mestni prevoz po celotni Lizboni (kartica Navegante)
 - V primeru daljšega bivanja je lahko odprtje bančnega računa koristno
 - Ob prihodu: potrditev prihoda na ISCTE, obisk International Office, prevzem študentske izkaznice
 - b. Akademsko leto** (kdaj se po navadi začnejo predavanja, kako potekajo študijske počitnice, ...)
 - Zimski semester se začne v sredini septembra in traja do januarja (izpiti pogosto v januarju)

- Poletni semester traja od februarja do junija
 - Božične počitnice so v decembru, daljše počitnice so po izpitnem obdobju v poletnem semestru
- c. **Predmetnik** (katere predmete si lahko izmenjevalni študenti izberejo)
- izmenjevalni študenti lahko izbirajo med predmeti na različnih študijskih smereh: poslovne vede, sociologija, politologija, informatika, komunikacije itd.
 - ISCTE ponuja velik del predmetov v angleščini, posebej prilagojenih za Erasmus študente
 - Predmetnik in seznam predmetov je objavljen na spletni strani ISCTE, običajno z opisi in kreditnimi točkami (ECTS)
- d. **Predavanja** (v katerem jeziku potekajo predavanja, ali se preverja prisotnost na predavanjih, ali potekajo predavanja skupaj z domačimi študenti, kako se te razlikujejo od predavanj doma ...)
- Predavanja za izmenjevalne študente običajno potekajo v angleščini, nekateri predmeti tudi v portugalščini
 - Prisotnost se pri nekaterih predmetih preverja in je lahko pogoj za opravljanje izpita
 - V večini primerov so predavanja skupaj z domačimi študenti, kar spodbuja integracijo
 - Predavanja so pogosto bolj interaktivna kot doma, z več skupinskega dela in diskusij
- e. **Študijske obveznosti** (kako potekajo izpiti, kako se razlikujejo od izpitov doma, kakšen obseg sprotne dela zahteva tuja univerza, seminarske naloge ...)
- izpiti so lahko pisni ali ustni, pogosto vključujejo sprotno delo (projekti, predstavitve, seminarske naloge)
 - Ocena je pogosto sestavljena iz več delov: npr. 50 % sprotno delo, 50 % zaključni izpit
 - Izpiti so pogosto manj stresni, a študij zahteva redno aktivnost skozi semester
 - Seminarske naloge so pogoste, pogosto se pričakuje delo v skupinah
- f. **Študijska literatura** (kako se jo pridobi, ali je dostopna tudi rabljena, je plačljiva)
 Večina študijskega gradiva je dostopna prek spletnih platform univerze (Moodle) in ni potrebno dodatno kupovanje. Profesorji pogosto zagotovijo PDF gradiva, članke ali zapiske. Rabljena literatura ni pogosta, saj večina vsebine ni v fizični obliki. V redkih primerih so knjige na voljo v knjižnici ISCTE.
- g. **Dostopnost univerze** (ali je univerza v mestu ali izven mesta, so transportne povezave dobro urejene ...)

ISCTE se nahaja v mestu Lizbona, blizu centra, in je dobro povezan z metrojem in avtobusi. Do univerze se lahko pride z linijo metroja Azul (postaja Entrecampos) ali več avtobusnimi linijami.

h. Učenje tujega jezika države institucije (ali so študentu na izmenjavi na voljo tečaji tujega jezika, katere skupine priporočate, ...)

Erasmus študentom so na voljo brezplačni ali ugodno plačljivi tečaji portugalščine, ki jih organizira univerza. Priporočljivo je obiskovanje začetne skupine (A1 ali A2), saj je osnovno znanje jezika koristno za vsakdanje življenje, čeprav večina ljudi razume angleško.

i. Nastanitev (kakšno obliko namestitve priporočate, ali so na voljo študentski domovi, kako se prijaviti zanje, kdaj se po navadi ureja vse potrebno, ...)

ISCTE ima omejeno število mest v študentskem domu, zato je priporočljivo, da se prijaviš takoj po sprejemu. Večina študentov najame zasebno sobo prek platform, kot so Uniplaces, Erasmus Housing Lisboa, Spot a home. Namestitev je najbolje urediti vsaj 1–3 meseca pred odhodom.

j. Prehrana (kako je urejena prehrana v bližini univerze, katere restavracije priporočate, ali so cene obroka primerljive z domačimi cenami, si študenti bolj kuhajo sami, so na voljo kakšne posebne ponudbe v trgovinah, ...)

V okolici univerze je veliko cenovno dostopnih restavracij z meniji za študente (4–7 €). Študentska menza je tudi opcija za študente.

k. Prevoz (kako je urejen prevoz v mestu, ali so na voljo študentski popusti, kako je s prevozom do sosednjih mest, ...)

Mestni prevoz je odlično urejen – metro, avtobusi, tramvaji, vlaki. Študenti do 23 (ali 24) let imajo brezplačen mesečni prevoz (kartica Navegante). Za medkrajevni prevoz (npr. do Porta, Sintre) so na voljo vlaki ali FlixBus, pogosto po ugodnih cenah.

l. Obštudijske dejavnosti (kakšne ponujajo, kako so urejene športne aktivnosti, ali so v bližini možnosti za rekreacijo in šport, ...)

ISCTE ponuja veliko obštudijskih dejavnosti – šport, glasba, umetnost, dogodki Erasmus organizacije (ESN Lisbon, ELL). V bližini so fitness centri, parki in možnosti za tek, jogo ter celo surfanje ob obali.

m. Uporabne spletne povezave in aplikacije, vezane na življenje in študij v mestu.

- **Navegante card** – kartica za brezplačni prevoz
- **ISCTE Moodle** – študijsko gradivo
- **Erasmus Play, Uniplaces, Erasmus Housing** – za iskanje nastanitve
- **Too Good To Go** – za iskanje restavracij in poceni hrane
- **Revolut** – priljubljena izbira med tujimi študenti za plačevanje

n. Kontaktna oseba v mednarodni pisarni na tuji univerzi

Beatriz Matias – ona je bila moja koordinatorica

o. Povprečni mesečni stroški (v EUR):

Hrana	150
Namestitev	450
Prevoz	0
Študijsko gradivo	0
Prosti čas	150
Drugo	
SKUPAJ MESEČNO	750

6. Kaj vam bo pri vaši izmenjavi ostalo najbolj v spominu?

Najbolj mi bodo ostali v spominu vsi čudoviti ljudje, ki sem jih spoznala med izmenjavo, prijatelji z vsega sveta, s katerimi smo delili vsakdanje trenutke, potovanja, smeh in izzive. Te vezi so postale nekaj posebnega in verjamem, da bodo trajale še dolgo po koncu izmenjave. Nepozabni so tudi večeri ob oceanu, dolgi sprehodi skozi barvite ulice Lizbone, sproščen utrip mesta, topli sončni zahodi in občutek, da sem del nečesa večjega. Lizbona me je s svojo energijo, kulturo in ljudmi popolnoma prevzela in bo za vedno ostala v mojem srcu kot mesto, kamor se bom vedno želela vrniti. Ta izkušnja mi ni dala le akademskega znanja, ampak tudi osebno rast, širino in čudovite spomine, ki jih bom nosila s seboj celo življenje.

7. Zakaj bi priporočili študijsko izmenjavo drugim študentom?

Študijsko izmenjavo bi priporočila vsakemu študentu, ker je to edinstvena priložnost za osebno rast, spoznavanje novih kultur in ljudi z vsega sveta ter pridobivanje dragocenih izkušenj, ki presegajo klasično študijsko okolje. Omogoča ti, da stopiš iz cone udobja, postaneš bolj samostojen, izboljšaš znanje tujih jezikov in pridobiš širši pogled na svet. Poleg študija imaš možnost raziskovanja nove države, ustvarjanja nepozabnih spominov in povezav, ki lahko trajajo vse življenje. Takšna izkušnja te oblikuje kot osebo in ti lahko pomaga tudi pri prihodnjih kariernih priložnostih.

8. Želite še kaj dodati?

Vsakemu študentu, ki razmišlja o izmenjavi, bi sporočila: pogumno se podajte na to pot, obogatila vas bo na načine, ki si jih zdaj morda še ne predstavljate.

9. Ali lahko posredujemo vaš e-mail naslov zainteresiranim študentom, ki se šele odpravljajo v tujino (če da, ga prosimo navedite)?

Ne.