

**FDV****UNIVERSITY OF LJUBLJANA**
Faculty of Social Sciences

Država in naziv institucije študijske izmenjave: Portugalska, Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa (ISCSP)

Študijsko leto in trajanje izmenjave: 2025, 5 mesecev

1. Zakaj ste se odločili za študij v tujini?

Za študij v tujini sem se odločila, ker želim razširiti svoje akademsko znanje in pridobiti mednarodne izkušnje, ki bodo pripomogle k mojemu osebnemu in strokovnemu razvoju. Že od mladih let sem si želela študirati v tujini, saj verjamem, da življenje in študij v drugem kulturnem okolju spodbujata samostojnost, prilagodljivost in širše razumevanje sveta. Izmenjava na ISCSP mi je ponudila izjemno priložnost za poglobljeno izobraževanje na področju komunikologije in hkrati omogoča stik z različnimi kulturami, kar je za moj bodoči karierni cilj v trženju in turizmu ključnega pomena.

2. Na kratko opišite državo, kjer ste opravljali študijsko izmenjavo (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, ...).

Portugalska je srednje velika država na zahodu Evrope z nekaj več kot 10 milijoni prebivalcev. Znana je po topli in gostoljubni kulturi, odprtosti ljudi, odlični kulinariki, ter bogati zgodovini in arhitekturi. Portugalci so praviloma zelo odprti, prijazni in strpni do tujcev. Življenjski tempo je nekoliko počasnejši kot v srednji Evropi, kar spodbuja bolj sproščen in povezan način življenja.

3. Na kratko opišite mesto, v katerem ste bili na izmenjavi (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, organiziranost storitev, festivali ...).

Lizbona, glavno mesto Portugalske, je živahno in raznoliko mesto s približno 500.000 prebivalci (z okolico več kot 2 milijona). Je kulturno bogata, z mnogimi muzeji, koncerti, umetniškimi dogodki in tradicionalnimi festivali. Mesto je znano po svoji prijaznosti, dobro organiziranem javnem prometu ter odlični hrani. V poletnih mesecih potekajo številni festivali, najrazličnejši dogodki, koncerti in tržnice na prostem, kar daje mestu poseben čar.

4. Na kratko opišite gostujočo univerzo (velikost, študijski programi, število tujih študentov, ponudba storitev na kampusu, bližina namestitvev ...)?

Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas (ISCSP) je ena izmed članic Univerze v Lizboni in se nahaja nad znamenitim predelom Belém. Do kampusa je možno enostavno priti z več avtobusnimi linijami, kar omogoča dobro povezavo z drugimi deli mesta. V neposredni bližini se nahajata tudi Fakulteta za arhitekturo in Fakulteta za veterino, zato je območje živahno in polno študentov. ISCSP je srednje velika fakulteta, usmerjena v družboslovne vede, s posebej močnimi programi na področjih komunikologije, politologije, sociologije ter javne uprave. Študentom so na voljo sodobno opremljene učilnice, računalniške sobe, knjižnica, študentski prostori ter menza. V času moje izmenjave je bilo na fakulteti prisotnih nekoliko manj Erasmus študentov kot na nekaterih drugih članicah Univerze v Lizboni. Bilo nas je približno 30.

5. Prosimo za nekaj napotkov in praktičnih informacij, ki ste jih pridobili na študijski izmenjavi, po naslednjih sklopih:

- a. Obveznosti, ki jih je treba (je priporočljivo) urediti pred odhodom in po prihodu na tujo univerzo (urejanje namestitve, zavarovanja, odprtje bančnega računa, mestni prevoz in druge pomembne, ...)**

Pred odhodom je potrebno urediti Erasmus pogodbo, preveriti predmetnik in se pravočasno obrniti na ISCSP glede potrditve Learning Agreementa. Prav tako je priporočljivo čim prej poiskati nastanitev, sama sem jo našla preko platforme Spotahome. Za zavarovanje mi je zadostovala evropska kartica zdravstvenega zavarovanja, dodatno zavarovanje ni bilo potrebno. Po prihodu v Lizbono priporočam, da si čim prej uredite portugalsko davčno številko (NIF – Número de Identificação Fiscal) na enem izmed finančnih uradov (Finanças). Ta številka vam omogoča sklenitev številnih storitev (npr. mobilne naročnine), poleg tega pa imajo študenti, mlajši od 23 let, ob pridobitvi NIF-a možnost brezplačnega javnega prevoza v Lizboni.

- b. Akademsko leto (kdaj se po navadi začnejo predavanja, kako potekajo študijske počitnice, ...)**

Drugi semester se je začel 3. februarja in trajal do 16. maja. Večina študentov v tem obdobju zaključi vse obveznosti, saj je mogoče ocene pridobiti že s kolokviji in sprotnim delom. Za tiste, ki morajo opravljati izpite, sta nato na voljo dve izpitni obdobji: prvo poteka od 26. maja do 16. junija, drugo pa od 30. junija do 4. julija. V drugo izpitno obdobje se lahko prijaviš le, če si predmet v prvem poskusu neuspešno opravil, zviševanje ocen v tem roku ni dovoljeno. Predavanja potekajo v različnih terminih, od zgodnjih jutranjih ur (8.00) pa vse do večera (21.00), odvisno od izbranih predmetov. Fakulteta nudi tako dopoldanski kot večerni študij, kar se razlikuje glede na smer in urnik posameznega programa. Kot študentka komunikologije sem imela predavanj čez dan. Študijske počitnice in prosti dnevi v drugem semestru vključujejo: 3. in 4. marec karnevalski premor, 14.–21. april velikonočne počitnice, 25. april Dan svobode, 1. maj praznik dela, 19.–23. maj teden brez predavanj (šolski premor).

- c. **Predmetnik** (katere predmete si lahko izmenjevalni študenti izberejo)
Lahko si izbereš predmete iz katerekoli smeri:

<https://www.iscsp.ulisboa.pt/pt/alunos/informacao-academica/horarios-e-exames/licenciaturas>

- d. **Predavanja** (v katerem jeziku potekajo predavanja, ali se preverja prisotnost na predavanjih, ali potekajo predavanja skupaj z domačimi študenti, kako se te razlikujejo od predavanj doma ...)

Prisotnost na predavanjih večinoma ni obvezna, saj potekajo v portugalsščini. Kljub temu so profesorji izjemno odprti in prilagodljivi. Omogočijo opravljanje izpitov, seminarskih nalog ter zaključnih predstavitev v angleščini. Predavanja potekajo skupaj z domačimi študenti in so pogosto bolj interaktivna ter usmerjena v diskusijo kot na moji matični fakulteti. Profesorji so dostopni in pripravljeni pomagati. Vedno jasno pojasnijo, kje najti študijsko gradivo, ter z veseljem odgovorijo na vsa vprašanja. Če jih prosiš za dodatno pomoč ali razlago, se res potrudijo, da se ti čim bolj prilagodijo in ti olajšajo delo v tujini.

- e. **Študijske obveznosti** (kako potekajo izpiti, kako se razlikujejo od izpitov doma, kakšen obseg sprotnega dela zahteva tuja univerza, seminarske naloge ...)
Na fakulteti ISCSP sem imela večinoma kolokvije in seminarske naloge, ki pa so bile precej bolj praktične, bolj kot neki projekti. Fakulteta namreč aktivno sodeluje z različnimi podjetji, kar pomeni, da študentje delamo na konkretnih nalogah in resničnih izzivih iz prakse. Velik poudarek je namenjen tudi končnim predstavitvam. Pri enem izmed predmetov sem na primer pripravila 25-minutno predstavitev, kar je bila zame popolnoma nova izkušnja, saj tako dolge predstavitve na domači fakulteti še nisem imela. Če se odločiš obiskovati jezikovne predmete, kot so angleščina, nemščina ali španščina, je priporočljivo redno sodelovati, saj so ta predavanja zasnovana zelo interaktivno. Z aktivnim delom med semestrom pri jezikovnih predmetih se lahko na izpit pripraviš precej enostavno, saj gre bolj za utrjevanje znanja kot intenzivno učenje tik pred izpitom. Jezikovni predmeti potekajo v ciljnem jeziku (npr. angleščina v angleščini, nemščina v nemščini) in ne v portugalsščini, kar zelo pripomore k učinkovitemu učenju.

- f. **Študijska literatura** (kako se jo pridobi, ali je dostopna tudi rabljena, je plačljiva)

Večina študijske literature je dostopna prek spletnih platform, ki jih nudi univerza, zato dodatni nakupi praviloma niso potrebni. Izjema je bil predmet nemščina, pri katerem sem morala kupiti delovni zvezek.

- g. **Dostopnost univerze** (ali je univerza v mestu ali izven mesta, so transportne povezave dobro urejene ...)

Univerza je znotraj mesta in dobro povezana z avtobusi.

- h. **Učenje tujega jezika države institucije** (ali so študentu na izmenjavi na voljo tečajji tujega jezika, katere skupine priporočate, ...)

Študentom na izmenjavi je na voljo tečaj portugalsščine, ampak je plačljiv.

- i. **Nastanitev** (kakšno obliko namestitve priporočate, ali so na voljo študentski domovi, kako se prijaviti zanje, kdaj se po navadi ureja vse potrebno, ...)

Študentski domovi so omejeni in hitro zasedeni. Jaz sem našla namestitev preko platforme Spotahome. Iskanje začnite zgodaj, saj se stanovanja hitro oddajo.

- j. **Prehrana** (kako je urejena prehrana v bližini univerze, katere restavracije priporočate, ali so cene obroka primerljive z domačimi cenami, si študenti bolj kuhajo sami, so na voljo kakšne posebne ponudbe v trgovinah, ...)

Na voljo so univerzitetne menze (cenejše kot v restavracijah). V restavracijah, ki niso namenjene izključno študentom, bi rekla da so cene višje kot pri nas. Večina študentov pa si tudi kuha doma, trgovine kot so Pingo Doce, Aldi in Lidl ponujajo dobre cene.

- k. **Prevoz** (kako je urejen prevoz v mestu, ali so na voljo študentski popusti, kako je s prevozom do sosednjih mest, ...)

Odlično urejen javni promet (avtobusi, tramvaji, metro). Študenti, mlajši od 23 let, imajo ob pridobitvi NIF-a možnost brezplačnega javnega prevoza v Lizboni. Prevoz do drugih mest po Portugalski (Porto, Faro) je dostopen in cenovno ugoden (vlak, Flixbus, Rede bus).

- l. **Obštudijske dejavnosti** (kakšne ponujajo, kako so urejene športne aktivnosti, ali so v bližini možnosti za rekreacijo in šport, ...)

Obstajata dve organizaciji in sicer ESN Lisboa in ELL (Erasmus Life Lisboa), ki organizirata različne športne aktivnosti, jezikovni tečaji, dogodki za Erasmus študente, ter kulturne dejavnosti in ekskurzije.

- m. **Uporabne spletne povezave in aplikacije, vezane na življenje in študij v mestu.**

Bolt in Uber sta priljubljeni aplikaciji za naročanje taksijev, ki v Lizboni ponujata zelo ugodne cene prevozov.

- n. **Kontaktna oseba v mednarodni pisarni na tuji univerzi**

Letícia Moya, mobility@iscsp.ulisboa.pt

- o. **Povprečni mesečni stroški (v EUR):**

Hrana	150€
Namestitev	550€
Prevoz	20€
Študijsko gradivo	10€
Prosti čas	70
Drugo	50
SKUPAJ MESEČNO	850

6. **Kaj vam bo pri vaši izmenjavi ostalo najbolj v spominu?**

Najlepši spomini, ki jih bom odnesla s seboj, so povezani z vsakdanjim življenjem v Lizboni. Sončni popoldnevi in nepozabnimi sončnimi zahodi ob reki Tejo, s sproščenim utripom mesta, obiski plaž ter toplimi in prijaznimi ljudmi, ki sem jih srečevala vsak dan. Posebej dragoceni so mi prijatelji z vseh koncev sveta, s katerimi smo skupaj soustvarjali to izjemno izkušnjo. Zelo sem vesela, da sem se odločila za izmenjavo in izbrala prav Lizbono. Vsakemu študentu bi iskreno priporočila, naj izkoristi to priložnost, ne le zaradi študija, temveč tudi zaradi vsega, kar ponuja življenje v tujini: samostojnosti, osebne rasti in neprecenljivih spominov.

7. **Zakaj bi priporočili študijsko izmenjavo drugim študentom?**

Izmenjava je neprecenljiva izkušnja, ki presega le akademsko znanje. Omogoča osebno rast, širjenje obzorij, mednarodne povezave in razumevanje različnih kultur. Nauči te samostojnosti, prilagodljivosti in ti lahko odpre vrata v mednarodno kariero.

8. **Želite še kaj dodati?**

9. **Ali lahko posredujemo vaš e-mail naslov zainteresiranim študentom, ki se šele odpravljajo v tujino (če da, ga prosimo navedite).**