

**FDV****UNIVERSITY OF LJUBLJANA**
Faculty of Social Sciences

Država in naziv institucije študijske izmenjave: Portugalska, Institute of Social and Political Sciences of the Universidade de Lisboa.

Študijsko leto in trajanje izmenjave: September 2024 – Januar 2025.

1. Zakaj ste se odločili za študij v tujini?

- Ker sem želela izkusiti nekaj novega in izpopolniti angleški jezik, spoznati drugo kulturo in ugotoviti, kako razmišljajo moji sovrstniki o določenih temah, ki obsegajo moje področje študija.

2. Na kratko opišite državo, kjer ste opravljali študijsko izmenjavo (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, ...).

- Portugalska je država na jugozahodu Evrope s približno 10,2 milijona prebivalcev in površino okoli 92.212 km². Znana je po svoji bogati kulturi, vključno z glasbo fado, izvrstno kulinariko (predvsem morskimi sadeži) ter vini, kot sta portovec in vino iz regije Douro. Portugalci so prijazni, gostoljubni in odprti do tujcev, še posebej v večjih mestih, kjer je pogosta tudi uporaba angleškega jezika. Država se ponaša z raznoliko pokrajino, od peščenih plaž Algarve do zelenih Azorov in Madeire, ter združuje tradicionalne vrednote z modernimi trendi, zlasti v živahni Lizboni.

3. Na kratko opišite mesto, v katerem ste bili na izmenjavi (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, organiziranost storitev, festivali ...).

- Lizbona, glavno mesto Portugalske, ima približno 550.000 prebivalcev, v širši mestni regiji pa okoli 2,8 milijona. Mesto navdušuje z živahno kulturo, očarljivimi starimi četrtmi, glasbo fado ter bogato zgodovino, prepleteno z atlantskimi in sredozemskimi vplivi. Portugalci so prijazni, odprti in pogosto govorijo angleško, kar olajša komunikacijo s turisti. Mesto je dobro organizirano, z učinkovitim javnim prevozom (tramvaji, metro, avtobusi) ter široko ponudbo storitev. Lizbona je tudi prestolnica festivalov, kot sta Rock in Rio Lisboa in Festa de Santo António, ki napolnijo ulice s kulturo, glasbo in praznovanjem.

4. Na kratko opišite gostujočo univerzo (velikost, študijski programi, število tujih študentov, ponudba storitev na kampusu, bližina namestitev ...)?

- Inštitut za socialne in politične vede (Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas – ISCSP) je ena izmed 18 fakultet Univerze v Lizboni (Universidade de Lisboa). S svojo več kot stoletno tradicijo, ustanovljen leta 1906, ponuja širok spekter študijskih programov na dodiplomski (BA), magistrski (MSc) in doktorski (PhD) ravni ter podiplomske in specializacijske tečaje na različnih področjih. Njegova izobraževalna in raziskovalna matrica je multidisciplinarna in zajema znanstvena področja, kot so javna uprava, politologija, mednarodni odnosi, strategija, komunikologija, socialno delo in politika, sociologija, afriške študije, antropologija ter upravljanje človeških virov. ISCSP se nahaja na kampusu Da Ajuda v Lizboni. Univerza v Lizboni ponuja 20 študentskih domov, ki so na voljo tudi tujim študentom v okviru programov mobilnosti. Vendar je število mest omejeno, zato se priporoča pravočasna prijava preko mednarodnega urada fakultete. Poleg univerzitetnih namestitev številni študenti izbirajo zasebne možnosti, kot so najem sob ali stanovanj v bližini kampusa. Cene sob se gibljejo okoli 400 do 500 evrov na mesec, odvisno od velikosti in lokacije, pri čemer najemnina običajno vključuje stroške, kot so elektrika, plin, voda in internet. To je v okolici, ki je malo stran od centra, kjer se cene najemnin gibljejo od 500 do 700 evrov. Na kampusu so študentom na voljo različne storitve, vključno z dostopom do knjižnic, študijskih prostorov, menz in drugih podpornih storitev, ki jih zagotavljajo socialne službe univerze. V prvem semestru je bilo okoli 50 Erasmus študentov, ki so se razdelili po različnih programih in stopnjah.

5. Prosimo za nekaj napotkov in praktičnih informacij, ki ste jih pridobili na študijski izmenjavi, po naslednjih sklopih:

a. Obveznosti, ki jih je treba (je priporočljivo) urediti pred odhodom in po prihodu na tujo univerzo (urejanje namestitve, zavarovanja, odprtje bančnega računa, mestni prevoz in druge pomembne, ...)

- Urediti namestitve.
- Urediti zavarovanje v tujini in dodatna zavarovanja, če si bolj športno aktiven, kot je recimo surfanje.
- Pred prihodom pogledati, kako se boš gibal po samem mestu (prevozi).

b. Akademsko leto (kdaj se po navadi začnejo predavanja, kako potekajo študijske počitnice, ...)

- Po uvodnem dnevu je dodiplomski program začel s predavanji teden kasneje, magistrski program pa 2 tedna kasneje.

- *Počitnice se začnejo po drugem tednu v Decembru, vendar so lahko določene oddaje obveznosti predvidene v času počitnic in potem v januarju.*
- c. Predmetnik** (katere predmete si lahko izmenjevalni študenti izberejo)
- *Izberejo si lahko predmete, ki so na njihovem programu. Edino, kar morajo na začetku preveriti pri profesorjih je to, če lahko opravljajo predmet v angleščini, saj na Inštitutu potekajo vsa predavanja v portugalsščini.*
- d. Predavanja** (v katerem jeziku potekajo predavanja, ali se preverja prisotnost na predavanjih, ali potekajo predavanja skupaj z domačimi študenti, kako se te razlikujejo od predavanj doma ...)
- *Vsa predavanja in predmeti se izvajajo v portugalsščini, ampak se lahko s profesorji dogovoriš, da opravljaš predmete v angleščini. Tako recimo esej napišeš v angleščini. Vse poteka skupaj z domačimi študenti, saj je premalo Erasmus študentov, da bi učili v angleščini. Pri določenih predmetih ne rabiš hoditi na predavanja in opravljaš obveznosti v dogovoru s profesorjem, na določena predavanja moraš hoditi, tudi če čisto nič ne razumeš.*
- e. Študijske obveznosti** (kako potekajo izpiti, kako se razlikujejo od izpitov doma, kakšen obseg sprotne dela zahteva tuja univerza, seminarske naloge ...)
- *Na magistrskem programu komunikologije smo imeli za opravljanje predmeta končne naloge v obliki esejev, sprti si pri določenih predmetih moral kaj povedati in pokazati, da je profesor videl, da delaš na nalogi in te usmeril v pravo smer. Pri enem predmetu smo delali na tedenskih nalogah, si bo bile kasneje združene v končni izdelek. Glede sprotne dela, ga je bilo manj, kot pa na domači fakulteti.*
- f. Študijska literatura** (kako se jo pridobi, ali je dostopna tudi rabljena, je plačljiva)
- *Članke in knjige so profesorji nalagali v spletno učilnico, kar sem rabila sama za esej, sem si pomagala z internetom in dostopi preko domače univerze.*
- g. Dostopnost univerze** (ali je univerza v mestu ali izven mesta, so transportne povezave dobro urejene ...)
- *Inštitut je malo izven centra, tako da sem imela malo daljšo pot do tja. Morala sem na metro in avtobus, kar mi je porabilo 40 min, saj sem imela faks šele ob 18.00, ko so bili tudi na cestah največji zastoji.*
- h. Učenje tujega jezika države institucije** (ali so študentu na izmenjavi na voljo tečajji tujega jezika, katere skupine priporočate, ...)
- *Na voljo je učenje tujega jezika, če se študent za to odloči, saj se mi zdi, da je plačljivo.*
- i. Nastanitev** (kakšno obliko namestitve priporočate, ali so na voljo študentski domovi, kako se prijaviti zanje, kdaj se po navadi ureja vse potrebno, ...)
- *Glede študentskih domov, ne vem, jaz sem takoj iskala privatno namestitev preko nepremičninskih agencij, sem plačala malo več, ampak je bilo v redu. Lizbona je zelo popularno mesto za izmenjave in delo na daljavo, tako da je na voljo veliko nastanitev oz. sob, kjer si potem deliš skupne prostore. So pa zaradi tega, tudi cene kar zasoljene.*
- j. Prehrana** (kako je urejena prehrana v bližini univerze, katere restavracije priporočate, ali so cene obroka primerljive z domačimi cenami, si študenti bolj kuhajo sami, so na voljo kakšne posebne ponudbe v trgovinah, ...)
- *Na Inštitutu je na voljo hrana, v okolici ni ponudnikov, moraš bolj v center v avtobusom. Študenti si kuhajo samo in jejo zunaj, cena hrane v restavracijah je podobna slovenskim cenam, hrana v trgovinah pa je malo cenejša.*
- k. Prevoz** (kako je urejen prevoz v mestu, ali so na voljo študentski popusti, kako je s prevozom do sosednjih mest, ...)
- *Na voljo so študentski popusti, lahko imaš tudi zastonj prevoz, če si urediš NIF, drugače je od 30 do 40 evrov na mesec prevoz, kjer je vključen avtobus, metro in tramvaj.*
- l. Obštudijske dejavnosti** (kakšne ponujajo, kako so urejene športne aktivnosti, ali so v bližini možnosti za rekreacijo in šport, ...)
- *Obštudijskih dejavnosti je na voljo ogromno, tudi Erasmus strani organizirajo določene stvari in ti omogočajo popuste za razne aktivnosti, kot je recimo surfanje, ki je za Erasmus študente veliko ceneje, kot za druge.*
- m. Uporabne spletne povezave in aplikacije, vezane na življenje in študij v mestu.**
- *Inštitut ima svojo spletno stran, kjer potekajo vse stvari in spremljaš dogajanja pri predmetu, za prevoz je zelo dobra aplikacija google maps, sta pa tudi Bolt in Uber, taxi ponudnika, zelo ugodna in popularna v Lizboni.*

n. Kontaktna oseba v mednarodni pisarni na tuji univerzi

- *Goncalo Marques.*

o. Povprečni mesečni stroški (v EUR):

Hrana	400
Namestitev	700
Prevoz	70
Študijsko gradivo	0
Prosti čas	400
Drugo	
SKUPAJ MESEČNO	1.570

6. Kaj vam bo pri vaši izmenjavi ostalo najbolj v spominu?

- *Nove dogodivščine in prijateljstva.*

7. Zakaj bi priporočili študijsko izmenjavo drugim študentom?

- *Se mi zdi, da je to izkušnja, ki jo mora vsak sprejeti, saj spoznaš bolje sam sebe in si primoram stopiti iz cone svojega udobja.*

8. Želite še kaj dodati?

- *Ne.*

9. Ali lahko posredujemo vaš e-mail naslov zainteresiranim študentom, ki se šele odpravljajo v tujino (če da, ga prosimo navedite)?

- *komar.karin@gmail.com*