



**Država in naziv institucije študijske izmenjave:** *Nizozemska, University of Amsterdam*

**Študijsko leto in trajanje izmenjave:** *2022/23, 6 mesecev*

**1. Zakaj ste se odločili za študij v tujini?**

*Študija v tujini sem se hotela udeležiti že od osnovne šole, saj mi je tujina bila od vedno izjemno zanimiva, ker rada spoznavam nove kulture, ljudi in jezike. Poleg pa predstavlja dobro odskočno desko za nadaljevanje študija v tujini in ponuja večjo atraktivnost na CV-ju.*

**2. Na kratko opišite državo, kjer ste opravljali študijsko izmenjavo (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, ...).**

*Izmenjavo sem opravljala v Amsterdamu, na Nizozemskem. Nizozemska je relativno velika država s 17,5 milijonskim prebivalstvom, od tega pa jih skoraj milijon živi v Amsterdamu. Nizozemska kultura je definitivno nekaj povsem drugega od slovenske: čisto vsi so fluentni v nizozemščini in angleščini (od otrok do starejših občanov), ljudje so direktni (Dutch directness), ampak obenem eni izmed najbolj prijaznih ljudi. Nizozemci sicer niso izjemno odprte narave, ampak se na zabavah sprostijo in postanejo zelo topli ljudje. Seveda pa je njihova največja značilnost ta, da se povsod vozijo s kolesom, saj je njihova cestna infrastruktura, kar se tiče kolesarskih stez, nekaj najboljšega na tem svetu (poleg tega, da so tukaj kolesarji v cestnem prometu na vrhu hierarhije).*

**3. Na kratko opišite mesto, v katerem ste bili na izmenjavi (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, organiziranost storitev, festivali ...).**

*Izmenjavo sem opravljala v Amsterdamu, ki ima približno 900.000 ljudi. Prestolnica sama po sebi za zahodno evropsko državo ni tako veliko oz. vsaj tako perspektivo daje njihov efektiven javni prevoz. Kot prej omenjeno, na prvo socialno srečanje so Nizozemci bolj hladni, vendar rade volje pomagajo. Največji kulturni šok, ki sem ga doživela, je bilo dejstvo, da Nizozemci ne uporabljajo dežnikov, čeprav imajo oceansko klimo, ki prinaša veliko padavin (kmalu sem ugotovila, da v veliki večini dež spremlja veter, pri čemer dežnik ne pomaga). Najboljša stvar, ki sem jo doživela, pa je bilo njihovo kolesarjenje: ljudje prevažajo naslonjače na kolesih, svoje otroke peljejo v vrtce in šole v posebnih prikolicah, ki se jih priveže na kolesa in nobeno vreme ni izgovor za kolesarjenje kot transport. Javni promet je izjemno dobro organiziran, vlaki, metroji, tramvaji, avtobusi in tudi trajekti ne glede na njihovo smer (drugi večje mesto ali majhna vasica) so dostopni vsakih 10-15 minut. Sicer pa je potrebno izpostaviti to, da je javni transport izjemno drag. Trgovine in ostale storitve so za slovenski standard zelo drage, vendar je izbira zelo velika proti slovenski. Presenetilo pa me je dejstvo, da neživilske trgovine svoja vrata zaprejo že ob 18. uri, restavracije ob 21:30 in bari ob eni uri zjutraj, kar pusti samo klube. Med časom izmenjave sem živela poleg Ajax arene, kjer je nastopalo veliko znanih pevcev in skupin (Bruce Springsteen, The Weeknd, Harry Styles, Coldplay, itd.). Izven Amsterdama pa je bilo možno najti veliko zanimivih festivalov, do katerih se je lahko prišlo z javnimi prevozi brez kakršnihkoli težav.*

**4. Na kratko opišite gostujočo univerzo (velikost, študijski programi, število tujih študentov, ponudba storitev na kampusu, bližina namestitev ...)?**

*Gostujoča univerza na kateri sem opravljala izmenjavo je bila University of Amsterdam (Universitet van Amsterdam), ki je bila ustanovljena v 17. stoletju in je ena izmed vodilnih univerz na področju družbenih ved. Kot univerza je izjemno velika s kar tremi kampusi razdeljenimi na različnih straneh centralnega Amsterdama. Univerza je zelo moderna, ima veliko study stations, kjer študenti lahko berejo literaturo, delajo na skupnih projektih, pišejo eseje, itd. Poleg pa imajo tudi koticke, kjer si lahko študentje kupijo kavo, prigrizke in ostale pijače. Kar me je najbolj presenetilo pa so bile številne vodne fontane, ki so študentom ponujale zastoj vodo. Okoli univerze, na kampusu, pa so tudi razni študentski bari in restavracije, kjer študentje pogosto zahajajo, kjer so bile cene občutno nižje od tistih, ki so v preostalih delih Amsterdama. Univerza je prav tako imela menzo, ki pa ponuja razne jedi (od etničnih do prigrizkov), ki so bile relativno poceni in ne tipična hrana iz menze (beri: slaba). Najboljši del univerze pa je garaža za kolesa, ki se nahaja pod univerzo, kjer lahko študenti parkirajo svoja kolesa in je namenjena izključno kolesom. Število tujih študentov je na univerzi izjemno veliko, vendar je moja percepcija lahko tudi malo pristranska, saj sem se*



udeleževala izključno angleško govorečih predavanj. Univerza ponuja študentske namestitve prek zasebnih podjetij, s katerimi ima podpisane pogodbe. Te namestitve so razpršene po celotnem Amsterdamu, zato je njihova bližina odvisna od tiste, katero si izbereš sam ob prijavi (moja je bila oddaljena 30-35 minut od univerze s kolesom).

**5. Prosimo za nekaj napotkov in praktičnih informacij, ki ste jih pridobili na študijski izmenjavi, po naslednjih sklopih:**

- a. Obveznosti, ki jih je treba (je priporočljivo) urediti pred odhodom in po prihodu na tujo univerzo** (urejanje namestitve, zavarovanja, odprtje bančnega računa, mestni prevoz in druge pomembne, ...)

Namestitev je najbolj pomembna zadeva: priporočljivo je vsaj, da se seznaniš s stanovanjskim trgom mesta, v kateremu se bo študiralo. Če je znotraj EU, je evropska kartica čisto dovolj za zavarovanje (za več informacij se lahko obrne tudi na gostujočo univerzo, saj ponavadi imajo strani in strani s koristnimi informacijami). Bančni račun je priporočljivo odpirati samo, če bi s svojo kartico in valuto imel težave (na Nizozemskem nekatere trgovine—Albert Heijn—in bari sprejemajo samo maestro oz. samo nizozemski maestro, zato je pametno odpreti nizozemski bančni račun). V veliko primerih imajo banke možnost študentskega računa in ga zato ne rabiš plačevati, saj je namenjen nam študentom na izmenjavi (osebno sem uporabljala banko ABN AMRO in sem bančno račun odprla na daljavo in dobila vse potrebno brez da bi vstopila v njihovo stavbo). Glede mestnega prevoza pa je pametno pogledati v naprej, kako poteka in kako se plačuje (večina mest ima možnost plačevanja s contactless, vendar je na primeru Amsterdama takšno plačevanje držaje, kot če bi plačeval s kartico za prevoz—OV chipkaart).

- b. Akademsko leto** (kdaj se po navadi začnejo predavanja, kako potekajo študijske počitnice, ...)

Predavanja so na University of Amsterdam začela dva tedna pred začetkom drugega semestra na Fakulteti za družbene vede, zato sem mogla opraviti vse študijske obveznosti in izpite v prvih dveh tednih. V primeru, da jih ne moreš opraviti pa se lahko s profesorjem sklene dodaten datum, saj večina profesorjev spodbuja izmenjavo in bo tako omogočilo dodatno možnost opravljanja obveznosti.

- c. Predmetnik** (katere predmete si lahko izmenjevalni študenti izberejo)

Študentje si lahko izberejo predmete, ki so enaki kreditom, ki jih morajo dobiti na domači univerzi. Po pravici povedano, sem mislila, da je zamenjava predmetov veliko težja, da moraš za zamenjavo predmetov najti skorajda identične predmete, vendar je poanta v številu kreditov. Potrebno pa je tudi paziti na jezik, v katerem se tej predmeti izvajajo.

- d. Predavanja** (v katerem jeziku potekajo predavanja, ali se preverja prisotnost na predavanjih, ali potekajo predavanja skupaj z domačimi študenti, kako se te razlikujejo od predavanj doma ...)

Predavanja, ki sem se jih udeležila na gostujoči univerzi, so bila izključno v angleškem jeziku. Prisotnost se je preverjala samo na seminarjih, ki pa je izjemno stroga: če je predmet potekal dva bloka, je študent smel manjkati samo dvakrat in v naprej sporočiti profesorju z razlogom zakaj. Predavanja potekajo tudi z domačimi študenti, saj so odprta čisto vsem, ki se tega predmeta želijo udeležiti. Razlika med gostujočo univerzo in domačo pa je gromozanska: na gostujoči univerzi so profesorji komunicirali s študenti in jih spraševali vprašanja tudi med predavanji sami, v predavalnici s 250 študenti. Za en seminar smo mogli povprečno na teden prebrati 50-80 strani in biti pripravljeni, saj je seminarsko delo potekalo v skupinah, kjer smo glede na vprašanja profesorja razglabljali o prebrani literaturi in tako takoj vedeli kdo je prebral literaturo in kdo ne. Potek predmetov na gostujoči univerzi mi je veliko bolj všeč, saj na domači univerzi profesorji samo predavajo uro in pol, med seminarji pa se skoraj nikoli ne pogovarjajo s študenti. Poleg pa mi je všeč dejstvo, da smo na gostujoči univerzi imeli pavzo, dolgo 15 minut, vsakih 45 minut, kar je spodbudilo naše razmišljanje in mentalno prisotnost.

- e. Študijske obveznosti** (kako potekajo izpiti, kako se razlikujejo od izpitov doma, kakšen obseg sprotne delo zahteva tuja univerza, seminarske naloge ...)

Izpiti potekajo nekoliko drugače, saj potekajo v popolnoma drugačni stavbi, bolj izven centra mesta, ki je namenjeno izključno velikemu številu študentov med izpiti. Sprotno delo je najpomembnejše na gostujoči univerzi, saj brez njega



*ni mogoče opraviti študijskih obveznosti, saj so vse literature dejansko na izpitu oz. so pomembne pri pisanju zaključnih del.*

- f. Študijska literatura** (kako se jo pridobi, ali je dostopna tudi rabljena, je plačljiva)  
*Študijska literatura je bila posredovana s strani profesorjev ali pa je bila dostopna v (digitalni) knjižnici univerze, zato zanjo nisem potrebovala odšteti niti centa.*
- g. Dostopnost univerze** (ali je univerza v mestu ali izven mesta, so transportne povezave dobro urejene ...)  
*Kampusi univerze so razpršeni po celotnem centru Amsterdama, sama pa sem se udeleževala predavanj izključno na Roeterseilandcampus, ki je lociran na vzhodnem delu centra Amsterdama. Kampus je izjemno dostopen z metrom ali pa s kolesom od moje namestitve.*
- h. Učenje tujega jezika države institucije** (ali so študentu na izmenjavi na voljo tečajji tujega jezika, katere skupine priporočate, ...)  
*Sama nisem imela občutka potrebe po učenju nizozemščine, saj tukaj prav vsi govorijo angleško. Vendar je skoraj nemogoče, da prebivaš 6 mesecev v tuji državi, brez da bi razumel vsaj osnove jezika. Sicer pa so bili ponujeni razni tečajji za učenje jezika, vendar so bili relativno dragi (200€ za 6 tednov, 2 uri na teden).*
- i. Nastanitev** (kakšno obliko namestitve priporočate, ali so na voljo študentski domovi, kako se prijaviti zanje, kdaj se po navadi ureja vse potrebno, ...)  
*Osebno bi priporočala študentski dom, ne samo da je ena izmed najcenejših opcij, ampak je tudi najboljši način za spoznavanje ljudi in sklepanje prijateljstev, ki s tabo ostanejo celo življenje. Študentski domovi so v Amsterdamu pod zasebnimi podjetji, ki imajo sklenjeno pogodbo z univerzo. Prijava poteka prek univerze, nato sledi loterija ali boš dobil mesto ali ne in na koncu (če dobiš mesto) si sam izbereš tip sobe, katere hočeš. Seveda pa je celoten proces drag, saj je samo plačilo za administrativne stroške za prvo stopnjo univerzi 200€ in nato administrativni stroški za pogodbo s podjetjem 150€ (noben od teh zneskov ne gre v tvojo najemnino). Odločitev, ali sem dobila mesto v loteriji ali ne, sem izvedla v novembru, zato sem glede iskanja nastanitve bila relativno mirna, vendar toplo priporočam, da se iskanje nastanitve začne vsaj 6 mesecev vnaprej oz. da se vsaj seznanijo s stanovanjskim trgom.*
- j. Prehrana** (kako je urejena prehrana v bližini univerze, katere restavracije priporočate, ali so cene obroka primerljive z domačimi cenami, si študenti bolj kuhajo sami, so na voljo kakšne posebne ponudbe v trgovinah, ...)  
*Prehrana je na kampusu in okoli kampusa relativno cenejša, vendar so cene še vedno izjemno visoke za slovenski standard. Študentje si povprečno sami kuhajo, vendar so tudi cene živila drage. Amsterdam in Nizozemska ne ponujata nobenih posebnih ugodnosti za študente.*
- k. Prevoz** (kako je urejen prevoz v mestu, ali so na voljo študentski popusti, kako je s prevozom do sosednjih mest, ...)  
*Javni prevoz na Nizozemskem je ena izmed glavnih stvari, ki jih pogrešam v Sloveniji. Javni prevoz je dostopen do vsake majhne vasice, kjer so povezave tako dobre in dostopne vsakih 10-15 minut. Javni prevoz je izjemno drag (odvisno od katere vrste: metro in vlak sta najdražja, vendar najhitrejša in najudobnejša). Mednarodni in tuji študentje nimajo nobenih popustov pri javnih prevozih. Sama sem raje kolesarila: obstaja možnost najema kolesa, ki znaša 20€ na mesec in ti omogoča najhitrejši način transporta.*
- l. Obštudijske dejavnosti** (kakšne ponujajo, kako so urejene športne aktivnosti, ali so v bližini možnosti za rekreacijo in šport, ... )  
*Obštudijske dejavnosti so bile urejene, vendar se jih sama nisem udeleževala, zato o tem ne morem veliko govoriti.*
- m. Uporabne spletne povezave in aplikacije, vezane na življenje in študij v mestu.**



Aplikacija, ki bi jo vsakemu priporočila je 9292, ki ponuja vse možne načine in najbolj zanesljive informacije o javnem prometu. Drugače pa so vse informacije na voljo na spletni strani University of Amsterdam.

**n. Kontaktna oseba v mednarodni pisarni na tuji univerzi**

*Heleen Straesser*

**o. Povprečni mesečni stroški (v EUR):**

Hrana	150-180
Namestitev	600
Prevoz	50
Študijsko gradivo	0
Prosti čas	200
Drugo	50-80
<b>SKUPAJ MESEČNO</b>	<b>1050-1110</b>

**6. Kaj vam bo pri vaši izmenjavi ostalo najbolj v spominu?**

*Definitivno novi prijatelji in prijateljske vezi. Spoznala sem cel kup ljudi iz različnih delov sveta, s čimer sem lahko spoznala razne kulture in sem za to zelo hvaležna. Spoznala sem tudi, da se lahko sama najdem v novem svetu in da tujina v resnici ni tako strašna, kot nekateri govorijo, da je.*

**7. Zakaj bi priporočili študijsko izmenjavo drugim študentom?**

*Izkušnja. Vem, da vsi govorijo, kako jih je izmenjava spremenila in sama sem mislila, da pretiravajo in napihujejo, vendar ni res. Na izmenjavi spoznaš sebe v popolnoma drugačni luči in se spremeniš. Definitivno je moja izkušnja bila zelo dobra, zato lahko izmenjavo opevam. Sicer pa je moje priporočilo naslednje: pojdi, ker boš vedno obžaloval/a, da nisi.*

**8. Želite še kaj dodati?**

*Najboljši nasvet, ki ga lahko dam, je, da na začetku izmenjave (prva dva meseca) rečeš »ja« vsemu. Zabave, druženja, skupna kosila, igranje namiznih iger, itd. Vse to spodbuja, da si družaben in obenem spoznaš ljudi, ker se izmenjave preprosto ne more preživeti, če nimaš družabne mreže za sabo, ki te bo podpirala. Sama sem definitivno našla ljudi, s katerimi si bom delila življenjsko pot še pozno po končani izmenjavi.*

**9. Ali lahko posredujemo vaš e-mail naslov zainteresiranim študentom, ki se šele odpravljajo v tujino (če da, ga prosimo navedite)?**

*Seveda.*

*pia.tozan@gmail.com*