



**Država in naziv institucije študijske izmenjave: Finska, University of Tampere**

**Študijsko leto in trajanje izmenjave: 2017/2018, 22. 8. 2017 do 25. 5. 2018**

**1. Zakaj ste se odločili za študij v tujini?**

*Program, ki mi je omogočil da se osredotočim na zeleno področje, izboljšanje znanja angleškega jezika, študij / delo v tujini, kar si želim po končanem študiju, še bolj odprt pogled na svet, druge kulture in družbe ...*

**2. Na kratko opišite državo, kjer ste opravljali študijsko izmenjavo (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, ... ).**

*Finska je ena izmed večjih držav v Evropi, vendar pa je njena poseljenost majhna, približno 5-6 milijonov prebivalcev. Je imenovana tudi dežela tisočerih jezer. Njihova narava je zelo bogata, zgodovinsko pa lahko občutimo vpliv tako Švedov kot tudi rusov. Velja stereotip, da so ljudje zaprti, ki ga lahko potrdim v nekaj točkah. Sama bi rekla, da se manj zanimajo, kaj se dogaja drug z drugim. Vendar so vedno pripravljeni pomagati in so zelo prijazni in nasmejani. Zelo spoštujejo izobrazbo in so ponosen narod, ki se zaveda svojih dolžnosti in dolžnosti države.*

**3. Na kratko opišite mesto, v katerem ste bili na izmenjavi (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, organiziranost storitev, festivali ... ).**

*Tampere so druga največja regija na Finskem, takoj za Helsinki. Samo mesto (ne regija) ima približno 210 000 prebivalcev. V preteklosti je bilo bolj industrijsko, zato je tudi velik del arhitekture takšen. Vsekakor je mesto v rekonstrukcije, ki je zelo razvojno usmerjeno. Ima tri univerze in skoraj polovica prebivalstva predstavlja študente. Ima veliko muzej in v preteklosti, ko je bil del Finske še pod Rusijo, so bile Tampere, glavno mesto tega dela. Samo mesto leži med dvema velikima jezeroma. Znano je tudi po tekmovalnosti dveh hokejskih skupin Ilves in Tappara. Ima mnogo dogajanja, predvsem v poletnem času (tudi festivalov). Izvaja se tudi poletna šola v skaldu z UTA.*

**4. Na kratko opišite gostujočo univerzo (velikost, študijski programi, število tujih študentov, ponudba storitev na kampusu, bližina namestitev ... )?**

*Univerza v Tampereh je bila ustanovljena leta 1925 in je sestavljena iz 6 različnih fakultet – naravoslovne vede, družboslovne vede, medicina, pedagoško, komunikacijo in management. Ima približno 15 tisoč študentov, če upoštevamo podatke iz leta 2009. Je ena izmed največjih in najbolj priljubljenih univerz na Finskem (le 8% vpisanih študentov je nanjo tudi sprejeto). Vsako leto sprejme tudi približno 900 tujih študentov (Erasmus+ in magistrskih). Kampus omogoča prostore za učenje, dele v skupinah, 'brainstormanje', delo z računalniki, učenje jezikov, izvajanje športnih aktivnosti, veliko knjižnico, menze za študente in kavarne, tudi z vso administracijo sem sama imela srečo, saj nikoli nisem imela težav in vedno naletela na prijazne ljudi. Z bližino namestitev pa je tako, odvisna je od prostih mest in tvojih želja, saj ko se prijavljaš v študentske domove moraš povedati, kaj so tvoje prioritete – ena izmed teh je tudi biti blizu fakultete ali ne.*

**5. Prosimo za nekaj napotkov in praktičnih informacij, ki ste jih pridobili na študijski izmenjavi, po naslednjih sklopih:**

**a. Obveznosti, ki jih je treba (je priporočljivo) urediti pred odhodom in po prihodu na tujo univerzo (urejanje namestitve, zavarovanja, odprtje bančnega računa, mestni prevoz in druge pomembne , ... )**

*Namestitev si je potrebno rezervirati v naprej, predvsem v prvem semestru, kadar je naval Erasmus+ študentov večji, vsekakor pa zaenkrat še ni bilo težav, da ne bi bilo zadostnega števila namestitev. Pred prihodom si je, kljub dobri socialni praksi Finske, urediti tudi zavarovanje in če ponujajo programi zadostno število kreditov, ki bodo na domači univerzi priznani. Pametno se je tudi udeležiti uvodnega tedna, kjer vam administrativni delavci univerze razložijo vse potrebno, kakšne dolžnosti imate kot študentje (opravite moramo 3 registracije, študentska*



organizacija – ki zagotavlja mnoge ugodnosti kot so pri nas dodeljene s samim študijem ...). Odprtje bančnega računa za države EU ni potrebno, mestni prevoz pa je po potrebi. Odvisno od univerze, ki jo obiskuješ. Lahko se zgodi, da je vse v sprejemljivih dolžinah.

**b. Akademsko leto** (kdaj se po navadi začnejo predavanja, kako potekajo študijske počitnice, ...)

Zimski semester se začne konec avgusta z uvodnim tednom oziroma začetek septembra brez le-tega in končna predzadnji teden decembra. Vendar je razdeljen na dve obdobji, zato da se ti tudi izpiti porazdelijo in predmeti. In se lahko v določenem obdobju osredotočiš na manj predmetov. Prvo obdobje se konča v sredini oktobra, na kar sledi dva tedna za vse izpite, predstavitve in oddaje seminarskih nalog. Drugo obdobje pa na začetku decembra, oziroma tretji teden decembra. Poletni semester pa se začne na začetku januarja in se spet deli na tretje obdobje, ki traja do konca februarja, oziroma začetek marca. Četrto obdobje pa do konca aprila, oziroma začetek maja. Študijske počitnice so odvisne od tega, ali si bil uspešen pri opravljanju izpitov v prvem roku. Če si bil, bi jih moral imeti tako v oktobru kot tudi v februarju teden dni. Imajo pa tudi daljše novoletne počitnice – 2 tedna.

**c. Predmetnik** (katere predmete si lahko izmenjevalni študenti izberejo)

Nabor predmetov je velik in pester. Erasmus+ študentje si lahko izberejo vse predmete, ki se izvajajo v angleščini oziroma če razumejo finsko tudi finske. So tudi zelo fleksibilni znotraj univerze, saj podpirajo, da kombinirajo različne fakultete in se tako lažje specializirajo in dobiš večji aspekt znanja.

**d. Predavanja** (v katerem jeziku potekajo predavanja, ali se preverja prisotnost na predavanjih, ali potekajo predavanja skupaj z domačimi študenti, kako se te razlikujejo od predavanj doma ...)

Predavanja potekajo v angleškem ali finskem jeziku, vendar si Erasmus+ študentje po večini izbiramo le angleške. Prisotnost na predavanjih se po večini preverja in mora biti 80 ali 70 %, vendar ker je predavanje res malo in je toliko več samostojnega dela in dela v skupinah, to praktično pomeni da lahko manjkaš eno predavanje. In ja interakcija s Finci je veliko večja kot doma, ko smo po večini ločeni. Na Finskem profesorji načrtno ustvarjajo skupine, v katerih so nacionalnosti čim bolj pisane.

**e. Študijske obveznosti** (kako potekajo izpiti, kako se razlikujejo od izpitov doma, kakšen obseg sprotne delo zahteva tuja univerza, seminarske naloge ...)

Obseg sprotne in samostojnega dela je precejšen. Veliko večji kot doma. Skoraj vsak predmet ima tedenske obsežnejše naloge. Na koncu pa so navajeni pisati ti. 'learning diary', kaj si se naučil čez posamezno predavanje, kako, kaj se ti je zdelo najbolj zanimivo, kakšno je tvoje mnenje o problematiki in kaj bi izboljšal. Sama lahko rečem, da sem od tega mnogokrat odnesla več kot od samih izpitov, saj se moraš v snov bolj kritično poglobiti, iskati nove vire, itd. Na koncu predmeta pa te lahko čaka tudi neke vrste seminarska naloga / projekt ali predstavitev. Izpitov se ne poslužujejo v velikih količinah. Vsekakor pa so manj stresni, študentje časovno praktično niso omejeni, oziroma je časa toliko kot ga nihče ne porabi. Imajo tudi elektronske izpite, kjer rešuješ izpit preko računalnika in si nadzorovan skozi kamero, ki te snema.

**f. Študijska literatura** (kako se jo pridobi, ali je dostopna tudi rabljena, je plačljiva)

Študijska literatura je dostopna v knjižnici. Po navadi je izvodov dovolj, lahko pa se zgodi, da temu ni tako. V tem primeru obstajajo knjižne police, kjer si izposodiš knjigo za 24 ur, na tem oddelku po navadi dobiš vse. Mnogo knjig ima tudi elektronsko obliko, prav tako člankov. Vsekakor profesorji se trudijo uporabljati in zahtevati dostopno literaturo. Kar bi tudi želela izpostaviti so čitalnice, ki so odprte 24 ur na dan, vsak dan. Tja študentje vstopajo s študentko izkaznico ampak je zelo uporabno, predvsem v izpitnem obdobju, ko se je doma zaradi večne družbe težje osredotočiti.

**g. Dostopnost univerze** (ali je univerza v mestu ali izven mesta, so transportne povezave dobro urejene ...)

OPOZORILO: Prikazan vprašalnik je informativne narave, zato študentom svetujemo, da informacije vezane na njihovo izmenjavo preverijo pri relevantnih univerzah/organizacijah.



*University of Tampere leži pet minut od centra mesta. Vendar, če ima študent nastanitev oddaljeno od centra, je javni avtobusni transport dobra rešitev. Res pa je tudi, da trenutno poteka konstrukcija po vseh Tamperah, saj v letu 2019 nameravajo uvesti tramvaj v mestni vrvež Tamper.*

- h. Učenje tujega jezika države institucije** (ali so študentu na izmenjavi na voljo tečaji tujega jezika, katere skupine priporočate, ...)

*Tečaji tujega jezika so na voljo, tako individualno z računalnikovo pomočjo ali v skupinah. Sama se nisem udeležila nobene, zato ne bi znala priporočiti, katera je najboljša. Vsekakor pa vse Erasmus+ študente spodbujajo k učenju finščine. In večina se jih za to priložnostno odloči, dokler se seveda mesta ne zapolnijo.*

- i. Nastanitev** (kakšno obliko namestitve priporočate, ali so na voljo študentski domovi, kako se prijaviti zanje, kdaj se po navadi ureja vse potrebno, ...)

*Dokumentacija in rezervacija študentskih domov se izvaja približno pol leta pred odhodom. V Tamperah za to skrbi, študentska stanovanjska organizacija TOAS. Skrbi tako za domače kot tudi tuje študente. Domovi so po večini prijetni in udobni, hitro se lahko počutiš kot doma. Sicer pa pogoji zelo variirajo. Sobo si lahko deliš ali imaš svojo, prav tako kopalnico in kuhinjo. Vsekakor je od tega odvisna tudi cena. In od lokacije samega kompleksa. Povabilo k prijavi v študentski dom oziroma vas bodo na to opozorili še s strani gostujoče univerze.*

- j. Prehrana** (kako je urejena prehrana v bližini univerze, katere restavracije priporočate, ali so cene obroka primerljive z domačimi cenami, si študenti bolj kuhajo sami, so na voljo kakšne posebne ponudbe v trgovinah, ...)

*Mnoge restavracije po mestu ponujajo študentske cene za njihove razmere, kar še vedno znaša več kot smo navajeni od doma. Vendar univerza skrbi za poceni in ustrezen obrok, navadno so meniji trije in študentske menze so tri. Torej vse skupaj devet različnih možnosti in od tega tri veganske oziroma brez glutena ali laktoze (na tem področju so specializirani, če kogarkoli skrbijo razne diete, tu ne bo težav). Cena obroka je torej 2, 7 evrov (dobiš pijačo, solato, glavno jed in kruh). Torej, če raje kot v menzah kuhaš sam, bo cena tvojega bivanja kar precej višja. Hrana predvsem sadje, zelenjava in meso je v trgovinah draž*

- k. Prevoz** (kako je urejen prevoz v mestu, ali so na voljo študentski popusti, kako je s prevozom do sosednjih mest, ...)

*Javni prevoz je v mestu dober. So avtobusi in v letu 2019 nameravajo končati s konstrukcijo, ki trenutno poteka po vsem mestu zaradi nove pridobitve mesta, tramvaj prevoza. Kakorkoli, študentski popusti so na voljo in cene so ustrezne, vendar je večina stvari v bližini centra, torej če živiš v centru oziroma blizu le-tega, avtobusov praktično ne potrebuješ, razen za izredne priložnosti (hokejske tekme, cottage, zdravstveni dom). Vsekakor pa so zelo aktualna kolesa, kljub vremenu in ledu pozimi in smo tujci padali, ko smo bili trdno na tleh, so Finci preko vse zime, in minus 20 stopinj Celzija, ledu in snegu vztrajali na kolesih. Z prevozi do sosednjih mest pa imaš skoraj vedno opcijo vlak in avtobus. Prvi je bolj udoben, drugi je bolj poceni ampak res poceni. Cenejši kot pri nas. Zato ti finance vsekakor ne bodo preprečile ogledov bližnjih mest.*

- l. Obštudijske dejavnosti** (kakšne ponujajo, kako so urejene športne aktivnosti, ali so v bližini možnosti za rekreacijo in šport, ...)

*Obštudijskih dejavnosti je veliko, odvisno je le, koliko si zainteresiran. Organizirajo tudi krajše in daljše izlete v tujino in po Finski. Najbolj znana sta Saint Petersburg in Laponska. Cene so nižje ampak mogoče si v lastni režiji lahko zastaviš izlet, ki je cenejši in ti osebno bolj pisan na kožo. Športne aktivnosti pa so pomemben del finske kulture. Drsališča so zastoj, po večini naravna. Doplačilo je vedno potrebno le za doplačilo, pa še to si lahko znotraj študentski organizacij lahko sposodiš opremo. In športnih aktivnosti je veliko, saj sta ob mestu dve veliki*



jezeri. Torej pride v poletju v poštev kolesarjenje, hoja, tek, kanuji ali kajaki ... in v zimskem času tek na smučeh, drsanje ... Sicer pa so tudi fitness in vodene vadbe, ki jih ponuja univerza zelo ugodne. Približno 40 evrov za celoten semester. In večina drugih dejavnosti ponuja študentske popuste.

**m. Uporabne spletne povezave in aplikacije, vezane na življenje in študij v mestu.**

<http://www2.uta.fi/en>

<https://visittampere.fi/>

**n. Kontaktna oseba v mednarodni pisarni na tuji univerzi**

*Anna Vahamaki.*

**o. Povprečni mesečni stroški (v EUR):**

Hrana	250
Namestitev	370
Prevoz	10
Študijsko gradivo	0
Prosti čas	100
Drugo	100
<b>SKUPAJ MESEČNO</b>	<b>830</b>

**6. Kaj vam bo pri vaši izmenjavi ostalo najbolj v spominu?**

*Verjetno način študija, ki je povsem drugačen kot pri nas. Več je na samoiniciativi in razbremenitvi stresa. Težje je priti na samo univerzo kot jo dokončati. In način življenja, ki je bil povsem drugačen kot doma. In seveda, najbolj mi bodo ostali v spomini ljudje, ki sem jih spoznala in s katerimi upam, da bom še naprej ohranila stike. Način razmišljanja nas vseh se je na neki točki povezal, če ne nikjer drugje. Vsi smo bili Erasmus+ študentje, ki smo želeli čim več odnesti od leta, dobiti čim več izkušenj in smo se odločili stopiti rahlo iz našega 'comfort zona'. Ne preveč ampak malo pa. Kljub vsemu smo občasno potrebovali pomoč drug drugega, saj drugega opornega sistema s seboj nismo imeli. In občasno ga potrebuješ.*

**7. Zakaj bi priporočili študijsko izmenjavo drugim študentom?**

*Izkušnje, da si razširiš obzorja, da premagaš ta strah pred tujino, angleščino in biti sam nekje. Da stopiš in cone udobja in s tem spoznaš, da se da, da zmoreš. Občutek je mene zasvojil. Niso vsi za življenje v tujini, vendar je Erasmus+ program odlična priložnost, da poizkusiš. Vsekakor pa se mi zdi pomembno, da se naučimo delovati v drugi kulturi in z drugimi kulturami, da smo čim bolj mobilni, saj so to zahteve sodobne družbe. In, da ne pozabim napredek angleščine je več kot očiten.*

**8. Želite še kaj dodati?**

*Morali se boste navadati na povsem nov ritem življenja ali pa ga vsaj doživeli in ga ne razumeli – finski ritem.*

**9. Ali lahko posredujemo vaš e-mail naslov zainteresiranim študentom, ki se šele odpravljajo v tujino (če da, ga prosimo navedite)?**

Da: brglez.liza@gmail.com