



**Država in naziv institucije študijske izmenjave: FINSKA, METROPOLIA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES**

**Študijsko leto in trajanje izmenjave: 2017/2018, 5 MESECEV**

**1. Zakaj ste se odločili za študij v tujini?**

Študij v tujini sem izbrala, ker mi je življenje v tuji državi predstavljalo velik izziv, ker sem potrebovala spremembo, predstavljalo mi je dobro izhodišče za iskanje zaposlitve, želela sem spoznati ljudi iz različnih koncev sveta in njihovo kulturo. Prav tako sem želela izboljšati svojo angleščino, predvsem v praksi, v govoru.

**2. Na kratko opišite državo, kjer ste opravljali študijsko izmenjavo (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, ...).**

Finska ima okoli 5 milijonov prebivalcev, kar je relativno malo glede na njeno velikost. Ljudje so zaprti, mladi malo manj, ko pa jih spoznaš, so zelo prijazni, sprejemajoči in odprti do novih kultur. Vsi zelo dobro govorijo angleško – ne samo mladi, tudi starejši. Zelo so povezani z naravo, ki je ogromna. Gozd pokriva več kot 70 odstotkov Finske, ogromno je tudi jezer, na obrobjih katerih ima vsak Finec svojo poletno kočico in obvezno savno. Savna je praktično njihov naravni zaklad.

**3. Na kratko opišite mesto, v katerem ste bili na izmenjavi (velikost, prebivalstvo, kultura, odprtost ljudi, organiziranost storitev, festivali ...).**

Bila sem v glavnem mestu, v Helsinkih, ki imajo okoli 600.000 prebivalcev. Mesto je zelo razpotegnjeno, brez izjemno visokih stavb, veliko je narave, parkov, drevoredov, plaža itd. Javni prevoz je ena najboljših stvari v Helsinkih, ki so, vsaj pozimi, kar precej mrtvo mesto, saj lahko postane zelo mrzlo in temno. Poleti se slika spremeni, saj so dnevi zelo dolgi oziroma se skoraj ne končajo, kar je svojevrstna izkušnja in tudi zelo ekstremna. Festivali se začnejo konec maja, pred tem se v mestu ne dogaja veliko zunaj, je pa ogromno koncertov in zabav v notranjih prostorih. Tudi v mestu je zelo popularen šport tek na smučeh, tako se nekateri tudi prevažajo v službo. Drugače pa imajo razvejan sistem avtobusov in tramvajev, dve metro liniji, ogromno regionalnih vlakov, ki so udobni, hitri, zelo točni in precej poceni – te lastnosti veljajo tudi za druge oblike javnega prevoza, ki sem jih naštel.

**4. Na kratko opišite gostujočo univerzo (velikost, študijski programi, število tujih študentov, ponudba storitev na kampusu, bližina namestitev ...)?**

Univerza Metropolia je univerza za aplikativne vede, ki jih je na Finskem precej. Skoraj vsaka študijska smer ima svoj kampus na različnih koncih mesta, zato se študenti drugih smeri ne srečujejo veliko. Je najbolj popularna in tako tudi največja taka univerza na Finskem s skoraj 17.000 študenti (tujih je okoli 900) in 68 študijskimi programi, 11 od tega jih je v angleščini. Na vseh kampusih je študentska menza in manjša telovadnica, ki je za študente univerze brezplačna. Metropolia nima svojih namestitev, študenti se za namestitev prijavijo preko spletnega portala HOAS, ki poskrbi za namestitev (tujih) študentov na podlagi prvi pride, prvi dobi. Univerza je precej bolj fokusirana na praktično učenje in izdelke kot klasična univerza, ki se bolj posveča raziskovanju.

**5. Prosimo za nekaj napotkov in praktičnih informacij, ki ste jih pridobili na študijski izmenjavi, po naslednjih sklopih:**

**a. Obveznosti, ki jih je treba (je priporočljivo) urediti pred odhodom in po prihodu na tujo univerzo (urejanje namestitve, zavarovanja, odprtje bančnega računa, mestni prevoz in druge pomembne, ...)**

Namestitev je potrebno urediti vsaj 2 oziroma 3 mesece pred odhodom, potrditev pošljejo približno 1 ali 2 meseca pred začetkom semestra. Skoraj vsi dobijo namestitev preko HOAS-a, poleg tega pa so na facebooku strani, kjer pogosto objavljajo ponudbe za stanovanja oziroma sobe, in to vse v angleščini (Apartments for students in Helsinki metropolitan area)

OPOZORILO: Prikazan vprašalnik je informativne narave, zato študentom svetujemo, da informacije vezane na njihovo izmenjavo preverijo pri relevantnih univerzah/organizacijah.



- b. Akademsko leto** (kdaj se po navadi začnejo predavanja, kako potekajo študijske počitnice, ...)  
Zimski semester se začne proti koncu avgusta in se zaključi konec decembra, poletni pa se začne v začetku januarja in konča konec maja/začetek junija. Vsi tuji študenti imajo pred začetkom uvajalne dni, kjer jih predstavniki tuje univerze seznanijo s potekom predavanj, življenjem v Helsinkih, peljejo jih tudi v IKEO. Počitnice v poletnem semestru so na sredi februarja, a ker je ogromno praktičnega in samostojnega dela in malo predavanj, je zelo veliko prostih dni, vsaj tako je bilo pri mojem programu (Media production) in si lahko čas razporedi študent sam.
- c. Predmetnik** (katere predmete si lahko izmenjevalni študenti izberejo)  
Vsak program ima svoje predmete, ki jih mora izbrati študent na izmenjavi, ko je fizično prisoten v tuji državi. Dodatni predmeti, ki jih študent lahko izbere, so tuji jeziki, od finščine do francoščine, nemščine, italijanščine, a je število mest omejeno. Izbira enega predmeta iz enega programa in drugega iz drugega ni mogoča.
- d. Predavanja** (v katerem jeziku potekajo predavanja, ali se preverja prisotnost na predavanjih, ali potekajo predavanja skupaj z domačimi študenti, kako se te razlikujejo od predavanj doma ...)  
Prisotnost na predavanjih je zaželena, ni pa popolnoma obvezna – profesorji zelo zaupajo študentom, da bodo znali sami oceniti, kaj je za njih koristno. Veliko študentov ima tudi že službo poleg študija. Predavanja, kjer so prisotni tuji študenti, so večinoma v angleščini z ekstra razlagami v finščini ali angleščini, odvisno od tega, kdo sprašuje. Večina predavanj je skupnih z domačimi študenti, razen finščine za študente na izmenjavi. Na domači univerzi je poleg prakse velik poudarek tudi na teoriji, na tuji univerzi pa ni bilo praktično nič teorije in velik poudarek na praksi, veliko je tudi sprotnega dela in izdelkov, kar pa je pogosto tudi doma.
- e. Študijske obveznosti** (kako potekajo izpiti, kako se razlikujejo od izpitov doma, kakšen obseg sprotnega dela zahteva tuja univerza, seminarske naloge ...)  
Izpitov ni, vse se opravi s sprotnim delom ali končnim praktičnim izdelkom – dokumentarni film, podcast epizoda ... Sprotno delo se da opraviti v roku od dveh ur do dveh dni, za dodatne popravke in izboljšave še dodatna 2 dni, če svoje delo študent dobro organizira. Seminarskih nalog ni, v času izmenjave je bilo na mojem programu potrebno napisati le 2 krajša največ 2-stranska eseja. Veliko je predstavitev dela, ki ga bo študent opravljal, t. i. pitch, pravih predstavitev seminarskih pa skoraj ni.
- f. Študijska literatura** (kako se jo pridobi, ali je dostopna tudi rabljena, je plačljiva)  
Za študij ni bilo potrebno kupiti ničesar. Programi, v katerih smo delali so bili prosto dostopni vsem študentom univerze (predvsem Adobe programi), nekaj člankov je bilo objavljenih na študijskem portalu univerze.
- g. Dostopnost univerze** (ali je univerza v mestu ali izven mesta, so transportne povezave dobro urejene ...)  
Moj kampus je bil izven mesta, od moje nastanitve dostopen peš ali z avtobusom, iz centra mesta pa sta vozila 2 avtobusa, tramvaj pa je imel postajo v neposredni bližini, 5 minut stran od kampusa. Avtobusi in tramvaj vozijo precej pogosto, v mestu pa prav tako ni prometnih zamaškov, zato je dostop do kampusa zelo dobro urejen.
- h. Učenje tujega jezika države institucije** (ali so študentu na izmenjavi na voljo tečajji tujega jezika, katere skupine priporočate, ...)  
Vsem študentom je na voljo tečaj finščine in nekaterih drugih večjih jezikov, a najbolj priporočam tečaj finščine, ki je organiziran za vsako področje (npr. dva tečaja za kulturo, dva za biznis, en za socialno delo itd.). tečaj je popolnoma brezplačen, zanj je gradivo dostopno na spletnem portalu univerze, traja pa 3 mesece. Na koncu študenta čaka izpit, ki je tudi edini izpit.



- i. Nastanitev** (kakšno obliko namestitve priporočate, ali so na voljo študentski domovi, kako se prijaviti zanje, kdaj se po navadi ureja vse potrebno, ...)

Piporočam HOAS, ki skrbi za dodeljevanje namestitve tujim in domačim študentom. HOAS je predvsem namenjen študentom in ima različne vrste namestitev (hiša, blok). Prijava je odprta na njihovi spletni strani, ki jo je vredno spremljati pogosto. (ostalo sem navedla že zgoraj)

- j. Prehrana** (kako je urejena prehrana v bližini univerze, katere restavracije priporočate, ali so cene obroka primerljive z domačimi cenami, si študenti bolj kuhajo sami, so na voljo kakšne posebne ponudbe v trgovinah, ...)

Vsak kampus ima svojo menzo (nekatero so boljše kot druge), študentom pa so na voljo tudi menze drugih univerz. Priporočam restavracijo Arabia in restavracijo Univerze v Helsinkih v centru mesta. Cena študentskega obroka je 2,60 € in je povsod in za vse enaka, se pa splača tudi kupiti sestavine in skuhati kaj doma. Odvisno je od vsakega stanovanja in od sostanovalcev, a pri nas smo imeli dogovor, da je vsak kuhal en dan v tednu, tako smo prihranili čas in denar. V trgovinah ni nobenih posebnih ponudb. Cene večerij ali kosil so med 15 in 30 €, v boljših je ta cena precej višja.

- k. Prevoz** (kako je urejen prevoz v mestu, ali so na voljo študentski popusti, kako je s prevozom do sosednjih mest, ...)

Helsinki imajo razvejano mrežo avtobusov in tramvajev, s katerimi lahko prideš hitro in učinkovito povsod. Študentska mesečna karta za vse linije znaša 28 € za prvo območje, več je za širše območje Helsinkov, kjer sta dve »mesti« okoli Helsinkov, Vantaa (tu je tudi letališče) in Espoo. Študentski popusti so na voljo tudi pri prevozu do sosednjih mest, do kamor vodijo številni avtobusi in navadni ter hitri vlaki. Cene so razumne, s prevoznikom Onni bus tudi izjemno ugodne.

- l. Obštudijske dejavnosti** (kakšne ponujajo, kako so urejene športne aktivnosti, ali so v bližini možnosti za rekreacijo in šport, ...)

Obštudijskih dejavnosti ni veliko oziroma so bolj dostopne domačim študentom. Po mestu so razporejene različne telovadnice in športne dvorane, ki pa so precej drage, če so večje in bolj moderne, študentske pa so povečini precej majhne. Blizu območja Kannelmakki, ki je že zunaj prvega območja, je več možnosti, a ker se za to nisem preveč zanimala, ne vem dovolj podrobnosti. Športno aktiven je lahko tudi vsak sam, saj je za to na voljo dovolj parkov in drugih površin, predvsem za tek in pozimi za tek na smučeh ter drsanje.

- m. Uporabne spletne povezave in aplikacije, vezane na življenje in študij v mestu.**

<http://www.metropolia.fi/en/>

<https://www.hoas.fi/en/>

<https://www.hsl.fi/en>

<https://www.city.fi/syo/en>

<https://www.vr.fi/cs/vr/en/frontpage>

<https://www.onnibus.com/home>

- n. Kontaktna oseba v mednarodni pisarni na tuji univerzi**

Kaisa Meghjee (kaisa.meghjee@metropolia.fi)



**o. Povprečni mesečni stroški (v EUR):**

Hrana	200 €
Namestitev	403 €
Prevoz	30 €
Študijsko gradivo	10 €
Prosti čas	100 €
Drugo	250 €
<b>SKUPAJ MESEČNO</b>	<b>1000 €</b>

**6. Kaj vam bo pri vaši izmenjavi ostalo najbolj v spominu?**

Zagotovo novi prijatelji in občutek izmenjave – povezanosti med udeleženci, čeprav govorimo vsak svoj jezik.

**7. Zakaj bi priporočili študijsko izmenjavo drugim študentom?**

To je ena najbolj nepozabnih izkušenj, na kateri spoznaš ljudi z vsega sveta – to je super, ker jih lahko potem obiščeš in imaš svojega osebnega lokalnega vodiča – se naučiš prilagoditi drugemu okolju in jeziku in ljudem, ki prihajajo iz različnih okolij in imajo zato drugačna razmišljanja, iz česar se lahko ogromno naučiš. Nikoli ne škodi tudi vpogled v drugačno študijsko kulturo države saj ima čisto vsaka država in univerza svoj način in od vsake lahko nekaj odneseš/prineseš nazaj domov in uporabiš to znanje.

**8. Želite še kaj dodati?**

Življenje v tuji državi ni enako kot dvotedensko potovanje. Spoznati ljudi je na začetku težko – s tem mislim na lokalne prebivalce – a je vredno vsaj poskusiti. Treba je biti odprt, komunicirati z vsakim in se hkrati ne pustiti, da te drugi povozijo. Vsak ima svoje mnenje in nobeno ni vredno več od drugega. Če ti kdo ni všeč, je neodkrit, žaljiv, do njega nimaš nobenih obvez – ni se ti treba družiti z njim/njo, preprosto ga/jo pustiš pri miru. Naša kultura ni nič manj pomembna od drugih in pomembno je, da se drug od drugega učimo.

**9. Ali lahko posredujemo vaš e-mail naslov zainteresiranim študentom, ki se šele odpravljajo v tujino (če da, ga prosimo navedite)?**

Lahko: ana.smrekar96@gmail.com