



Kam po pomoč v stiski?



TELEFONI za POMOČ OSEBAM v STISKI

- **01 520 99 00** - KLIC v DUŠEVNI STISKI: vsak dan med 19.00 in 7.00 uro zjutraj.
- **01 116 123** - SAMARIJAN : 24 ur na dan, vse dni v letu.
- **031 704 707** - POSVET : PO, SR, ČET od 14.00 do 18.00; TO in PET od 9.00 do 13.00.



V NUJNIH PRIMERIH se za POMOČ OBRNETE na

- **112** - NUJNA MEDICINSKA POMOČ.
- **01 4750 685** (med 8.15 in 14.45) - CENTER za IZVENBOLNIŠNIČNO PSIHIATRIJO.
- **01 5874 922** - Enota za krizne intervencije, dežurna služba izven rednega delovnega časa (Center za mentalno zdravje, Grablovičeva 44a, 1000 Ljubljana).



V NENUJNIH primerih lahko od PON do PET pokličete

- **01 200 74 25** - Zdravstveni dom za študente Univerze v Ljubljani, Aškerčeva cesta 4, 1000 Ljubljana.
- **01 200 74 11** - Ambulanta PSIHIATRIJE, Svetčeva ul. 9, blok VIII, Rožna dolina, 1000 Ljubljana.
- **01 200 74 21** - Ambulanta KLINIČNE PSIHOLOGIJE, Svetčeva ul. 9, blok VIII, Rožna dolina, 1000 Ljubljana



VIR: Povzeto po NIJZ.

