



KAM po POMOČ v STISKI?

ZAUPNI TELEFONI za POMOČ OSEBAM v STISKI:

Klic v duševni stiski: 01 520 99 00, vsak dan med 19.00 in 7.00 uro zjutraj.

Zaupna telefona SAMARIJAN in Sopotnik: 01 116 123 sta na voljo 24 ur na dan, vse dni v letu.

Svetovalnica za psihološko pomoč POSVET: 031 704 707, info@posvet.org.

POMOČ v ZDRAVSTVENEM DOMU za ŠTUDENTE na AŠKRČEVI:

Aškerčeva cesta 4, 1000 Ljubljana <https://www.zdstudenti.si/>

Zdravstveni dom za študente ponuja psihiatrično in psihološko pomoč:

PSIHIATRIJA : 01 200 74 11, psihiatrija@zdstudenti.si

KLINIČNA PSIHOLOGIJA: 01 200 74 11, psihiatrija@zdstudenti.si

V NUJNIH PRIMERIH se lahko po pomoč obrnete na:

Urgentno Psihiatrično Ambulanto: 01/4750 670, od 8. do 15. ure (Poliklinika, Center za izvenbolnišnično psihiatrijo, Njegoševa 4, 1000 Ljubljana.)

Enoto za krizne intervencije: 01/5874 900 dežurna služba izven rednega delovnega časa (Center za mentalno zdravje, Grablovičeva 44b, 1000 Ljubljana.)

Center za klinično psihiatrijo: 01 5872 112, dežurni zdravnik (Psihiatrična klinika, Studenec 48, 1000 Ljubljana.)

TELEFONI IN KONTAKTI ZA POMOČ ŽRTVAM NASILJA

Ženska svetovalnica – krizni center: 01 251 11 602, Cesta v Mestni log 55, 1000 Ljubljana.

Brezplačni SOS telefon za žrtve nasilja: 080 11 55, društvo-sos@društvo-sos.si.

Društvo za nenasilno komunikacijo:

LJUBLJANA: 01 4344 822, 031 770 120, info@društvo-dnk.si

ENOTA KOPER: 05 6393 170, 031 546 098, dnk.koper@siol.net

VARNA HIŠA: 031 736 726, vh.dnk@siol.net

Vir: Društvo psihologov Slovenije in NIJZ.