

## WELL CARE Novičnik 3

Februar 2026

Dragi bralec,

Ko se je leto 2025 bližalo koncu, so partnerji WELL CARE ohranili dober tempo – dokaze so pretvarjali v praktične ugotovitve in te v dejanja za ljudi, ki vsak dan skrbijo za dolgotrajno oskrbo (DO): neformalne oskrbovalce in delavce v DO.

Eden od mejnikov, ki ga z veseljem delimo, je dokončanje Paketa 2.1 v drugi polovici leta 2025. To delo, ki je zdaj objavljeno na naši projektni spletni strani, združuje poročilo WELL CARE o 40 dobrih praksah v petih evropskih državah in ponuja jasen, pregleden vpogled v to, »kaj deluje« za krepitev odpornosti in duševne dobrobiti.

Prav tako smo se 2. in 3. decembra 2025 osebno zbrali v Kopenhagenu na naši generalni skupščini. V dveh intenzivnih dneh je konzorcij spremljal napredek, odprto razpravljal o izzivih in natančneje opredelil skupni delovni načrt za leto 2026, pri čemer smo se osredotočili na rešitve, ki so izvedljive, prenosljive in temeljijo na realnih razmerah v oskrbovalnem okolju.

Zdaj z energijo in odločnostjo prehajamo v drugo polovico projekta (2026–2027). V okviru delovnih paketov partnerji:

- napredujejo pri D2.2 s poglobljeno analizo 10 študij primerov, pridobljenih iz izbranih dobrih praks (WP2);
- napredujejo pri oblikovanju prototipov rešitev in vzpostavitvi lokalnih izvedbenih skupin, ki bodo podpirale končno fazo testiranja (WP3);
- razvijajo profilov držav s pregledom dokumentov in intervjuji s ključnimi nacionalnimi strokovnjaki (WP4) ter oblikovanje trdne slike političnega in systemskega konteksta, v katerem delujejo partnerstva za oskrbo.

V letu 2026 se bodo ključne dejavnosti BLN nadaljevale, v drugi polovici projekta pa bomo na lokalni ravni še bolj podpirali razvoj in izvajanje prototipov rešitev v posameznih državah ter ustvarjali prostor za javne konference, znanstvene publikacije in širše komunikacijske kanale.

Hvala, ker ostajate v stiku z WELL CARE. Upamo, da boste raziskali najnovejše novice in vire ter se nam pridružili pri prenosu dokazov v praktično podporo za vse, ki skrbijo – osebno in poklicno – po vsej Evropi.

Profesorica Elizabeth Hanson

Vodilna raziskovalka

## Poudarki

### Objava poročila WELL CARE o 40 dobrih praksah v 5 evropskih državah



Projekt WELL CARE si prizadeva identificirati dobre prakse, ki izboljšujejo duševno zdravje in odpornost delavcev v dolgotrajni oskrbi ter neformalnih oskrbovalcev starejših, šibkih in/ali oseb z ovirami, hkrati pa preprečujejo ali zmanjšujejo poklicna in nepoklicna tveganja, povezana z osebni in družbeno-ekonomskimi dejavniki. Končno poročilo o 40 dobrih praksah v 5 evropskih državah predstavlja rezultate ključnega delovnega paketa, ki ga je vodil INRCA v sodelovanju z vsemi partnerji ter se osredotoča na inovativne prakse, identificirane prek skupnega konceptualnega okvira, dokazov iz pregleda znanstvene in sive literature ter prispevkov iz intervjujev s strokovnjaki in mrež mešanega učenja.

[PREBERI VEČ](#)

## Dogodki

### Prvo evropsko srečanje skupin za mešano učenje v Bruslju



6. novembra 2025 je projekt WELL CARE v Bruslju organiziral prvo srečanje mreže za mešano učenje (BLN) na ravni EU. Mreže BLN so skupine različnih zainteresiranih strani, ki se srečujejo za izmenjavo znanja in izkušenj ter učenje drug od drugega. V okviru projekta WELL CARE se nacionalne mreže BLN sestanejo petkrat letno, da prispevajo k različnim delom projekta in na koncu olajšajo spremembe na lokalni, organizacijski in/ali nacionalni ravni.

[PREBERI VEČ](#)

**WELL CARE je decembra v Kopenhagnu organiziral svojo tretjo generalno skupščino.**



Vsi partnerji so se 2. in 3. decembra v Kopenhagnu osebno zbrali na 3. generalni skupščini WELL CARE. Na enodnevem srečanju, ki ga je koordinirala in vodila prof. Elizabeth Hanson (Univerza Linnaeus), so partnerji pregledali napredek projekta na polovici obdobja in izpopolnili cilje za leto 2026.

Srečanje se je začelo z razmišljanji o pozitivnih rezultatih tehničnega pregleda projekta WELL CARE, opravljenega septembra lani, ter o priporočilih Evropske komisije glede najboljših načinov za uresničevanje ciljev projekta v drugi polovici.

[PREBERI VEČ](#)

**WELL CARE na letni konferenci Evropskega foruma za primarno zdravstveno varstvo**



[PREBERI VEČ](#)

Eurocarers je z velikim zadovoljstvom organiziral delavnico na letni konferenci Evropskega foruma za primarno zdravstveno varstvo 8. septembra 2025, posvečeno projektu WELL CARE. Od leta 2005 forum združuje splošne zdravnike in raziskovalce iz vse Evrope, da spodbujajo kakovostno primarno zdravstveno varstvo z zagovorništvom, dokazi in izmenjavo znanja.

### **WELL CARE Predstavljen na konferenci ponudnikov socialnih storitev v Češki republiki**



Projekt WELL CARE je bil uspešno predstavljen na konferenci Združenja ponudnikov socialnih storitev Češke republike (APSS ČR), ki je potekala 22. in 23. maja 2025 v Mikulovu. Dogodek je združil približno 350 strokovnjakov s področja upravljanja socialnih storitev, predvsem iz Češke republike. Ključne teme razprav so bile digitalizacija, pomanjkanje delovne sile in financiranje socialnih storitev. Udeleženci so pridobili vpogled v sisteme

socialnega varstva v Švici in na Poljskem, kar jim je ponudilo dragocene mednarodne perspektive.

[PREBERI VEČ](#)

## Relevantni viri

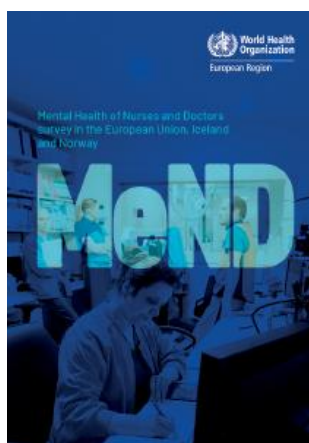
### Novo poročilo: Dobre prakse in preostali izzivi pri podpori neformalnih oskrbovalcev



Evropski center za socialno politiko in raziskave je objavil poročilo o izzivih pri podpori neformalnih oskrbovalcev. Poročilo, ki ga je naročilo švedsko ministrstvo za zdravje in socialne zadeve, analizira, kako države z dobro razvitimi sistemi dolgotrajne oskrbe (DO) podpirajo neformalne oskrbovalce in s katerimi izzivi se soočajo pri krepitvi te podpore.

[PREBERI VEČ](#)

### Zdravilne roke – ranjene duše: ključne ugotovitve nove, prelomne raziskave WHO/Evropa med zdravstvenimi delavci, ki je bila danes objavljena ob svetovnem dnevu duševnega zdravja.



Eden od treh zdravnikov in medicinskih sester poroča o depresiji, eden od desetih pa ima pasivne samomorilske misli, kaže nova raziskava WHO/Evropa. Po podatkih WHO/Evropa zdravniki in medicinske sestre v Evropi delajo v pogojih, ki škodujejo njihovemu duševnemu zdravju in dobremu počutju, pri čemer zaskrbljujoč delež med njimi poroča o pasivnih samomorilskih mislih ali mislih o samopoškodovanju. To je ključna ugotovitev nove raziskave WHO/Evropa, ki je bila danes objavljena ob svetovnem dnevu duševnega zdravja.

[PREBERI VEČ](#)

### Merjenje napredka na področju dolgotrajne oskrbe: države članice se dogovorijo o konceptih, primerljivih podatkih in skupnih kazalnikih



Evropska komisija je napovedala objavo okvira za spremljanje priporočila Sveta o dostopu do cenovno dostopne in visokokakovostne dolgotrajne oskrbe (DO).

Ta okvir, ki sta ga v letih 2023–2024 razvila Evropska komisija in podskupina za kazalnike Odbora za socialno

zaščito, načela pretvarja v prakso, saj ključne razsežnosti priporočila Sveta prevaja v merljive in izvedljive kazalnike.

[PREBERI VEČ](#)