



University of Ljubljana
Faculty of Social Sciences



Ta projekt je prejel finančna sredstva iz programa Evropske unije za raziskave in inovacije Horizont 2020 pod številko 754702 pogodbe o subvenciji.

Februar 2018

Projekt Me-We

Psihološka podpora za spodbujanje duševnega zdravja in dobrega počutja med mladimi oskrbovalci v Evropi

Evropski konzorcij **univerz, raziskovalnih inštitutov in organizacij civilne družbe** začne **ambiciozen raziskovalni in inovativni projekt** – financira ga Evropska unija v okviru programa Horizont 2020 – z naslovom »**Me-We**« - ***Psihološka podpora za spodbujanje duševnega zdravja in dobrega počutja med mladimi oskrbovalci v Evropi. Me-We si prizadeva ojačati odpornost mladoletnih oskrbovalcev*** z namenom pozitivno vplivati na duševno zdravje in dobro počutje mladih oskrbovalcev ter omiliti negativne vplive psihosocialnih in okoljskih dejavnikov.

Mladi oskrbovalci so mladi (stari med 15 in 17 let), ki opravljajo pomembne ali precejšnje naloge nege, pomoči ali podpore članu družine, ki je invaliden, ima eno od kroničnih bolezni, težave z mentalnim zdravjem ali drugo stanje, ki je povezano s potrebo po negi. Prevzemajo stopnjo odgovornosti, ki jo običajno pripisujemo odraslim. V Veliki Britaniji ocenjujejo, da je okrog 8% populacije starih med 11 in 18 let mladih oskrbovalcev. Podobno ocenjujejo na Švedskem (7%, 14-16 let), medtem ko imajo v drugih državah le bolj splošne podatke (v Italiji, 2,8% mladih ljudi 15-24 let) ali celo nimajo podatkov (kot to velja za Slovenijo).

Prezemanje nalog oskrbovanja ne da bi bili pripravljeni, ter vzporedno z drugimi razvojnimi vzorci (izobraževanje, družabno življenje, osebna identiteta), lahko mlade oskrbovalce vodi v položaj resne obremenitve, s posledicami za mladoletnikovo mentalno zdravje in dobro počutje. Poleg tega pa pomanjkanje primerne podpore v prehodni fazi življenja – med šolanjem in zaposlitvijo – lahko ogrozi njihove izobraževalne in poklicne dosežke in, končno, njihove življenjske možnosti (OECD, 2016). Poleg vpliva na osebni ravni pa ima neuspeh pri mladostnika lahko dolgoročne negativne posledice tudi za družbo kot celoto.

Kljub pomembnosti tega pojava, in škodi za družbo, ki jo ta pojav vleče za seboj, je zelo malo držav v Evropski uniji razvilo kakšno razpoznavno stopnjo zavedanja, ali pa kakšen poseben program in/ali podporno pomoč, kot odziv na položaj mladih oskrbovalcev.

Projekt Me-We si prizadeva **kljubovati sedanjemu stanju**. V naslednjih 39 mesecih trajanja projekta bo 10 partnerjev iz 7 evropskih držav zbiralo podatke o mladih oskrbovalcih, obstoječe politike ter primere dobre prakse. Na osnovi zbranih ugotovitev bo konzorcij razvil **inovativen okvir primarnih preprečevalnih intervencij**, ki ga bomo testirali in prilagodili v 6 državah (Švedska, Slovenija, Italija, Nizozemska, Švica in Velika Britanija).

Intervencija sloni na opolnomočenju mladih oskrbovalcev z izboljšanim dostopom do virov ter mehanizmov prilagajanja situaciji, kot tudi podpori pri obveznostih oskrbe in lastnega razvoja v adolescenci, ko se oblikujeta osebna in socialna identiteta.

Projekt Me-We bo pomembno prispeval k zagotavljanju mentalnega zdravja mladih oskrbovalcev, ki se naraščajoče priznava kot pomemben vidik ekonomske rasti in družbenega razvoja v Evropi. Pričakujemo, da bo imel projekt dolgoročne pozitivne učinke na zaposlovanje možnosti pri terciarnem izobraževanju mladih oskrbovalcev, prav tako pa bo zmanjšal tveganje za izključenost iz trga dela, izobraževanja ali usposabljanja.

Projekt Me-We bo prispeval k Strategiji Evropa 2020, ki stremi k zmanjšanju stopnje opuščanja izobraževanja pod 10% populacije.

Projekt združuje multidisciplinaren in so-oblikovalen pristop: raziskovalci se bodo direktno povezali z mladimi odraslimi oskrbovalci skupaj s pomembnimi drugimi deležniki (pedagogi, svetovalnimi delavci, pedagogi ipd.) v vseh fazah projekta.

Za več informacij obiščite: <http://me-we.eu/>.

Projektne partnerji:

